

# 2023 8月 東山田地域ケアプラザ

東山田地域ケアプラザでは、地域の活動、ケアプラザで行っているサークル活動等をご案内することが出来ます。お気軽にお問合わせください。介護保険等の日頃のご相談、ご要望、ご不明点についてもご連絡ください。(北見)



詳しくはお電話又はHPをご覧ください

ケアプラザ広報紙  
2023年8月1日発行  
都筑区東山田町270  
TEL 592-5975  
FAX 592-5913  
発行責任者：堂前 裕子

一般

**合同企画** 東山田地域ケアプラザ・高田地域ケアプラザ共催事業

## ボッチャ体験会

どなたでもできるボッチャ！一緒に楽しみませんか。  
モルック・グラウンドゴルフの体験もあります。

令和5年9月30日(土)

10:00~12:00

申込開始⇒8月17日(木) 10:00~

場 所：東山田スポーツ会館

講 師：横浜市スポーツ協会 スポーツ事業部

中邨 啓二(ナカムラ ケイジ)氏

定 員：先着30名(予約制)

対 象：おおむね65歳以上

持ち物：室内用運動靴・外靴入れ(ビニール袋等)・タオル・飲み物・筆記用具



お問合せ・お申込み  
《電話または窓口にて》

東山田地域ケアプラザ

☎592-5975

高田地域ケアプラザ

☎594-3601

一般



好評につき

第4弾!!



## men's ボイトレ倶楽部

プロから体を使った発声方法や歌い方を学び、美声を響かせましょう♪  
途中からの参加も歓迎！毎回教わった内容を反復しながら進みます。

令和5年9月~12月 第1・第3日曜日

10:00~11:30

(9/3・9/17・10/1・10/15・11/5・12/3)

※11・12月は第1日曜のみ

◆場 所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

◆対象者：男性のみ

◆定 員：30名(事前申込み)

◆参加費：1回500円

◆持ち物：室内履き・筆記用具・飲み物

【講師】

末岡 聡一郎先生  
(テノール)

お問い合わせは東山田地域ケアプラザまで

一般

## 無料出張相談会

毎月15日は

## けあぷらテー

協力：すみれが丘町内会

東山田地域ケアプラザの専門相談員が、  
無料でお答えします。

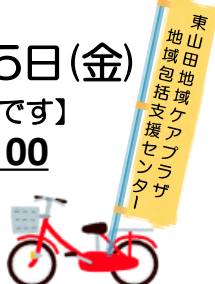
令和5年9月15日(金)

【10月は15日(日)です】

10:00~12:00

場 所：すみれが丘会館

対 象：ご高齢者に関する  
ご相談がある方



一般

## 南山田地区 民生委員による

## カフェ越百(こすも)

地域包括支援センター職員がおりますので、  
お困りごとなどありましたら、お気軽に  
お声がけくださいね。

令和5年9月15日(金)

13:00~15:00

次回：10月20日(金)

場 所：南山田町内会館

対 象：どなたでも(南山田以外の方も参加可能)  
費 用：100円(サロン参加費)

介護者

東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

# ほっと茶屋



令和5年8月22日(火)  
13:00 ~ 14:30

場 所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール  
対 象：介護者の方、介護を終えられた方、  
これから介護に入る方  
持ち物：室内履き（スリッパ等）  
定 員：15名  
参加費：100円

9/26(火)

次回



一般

# スマイルコンサート

ビートルズを聴きながら  
楽しいひと時を過ごしませんか？

令和5年11月19日(日)  
13:30 ~ 15:30

会 場：レインボースマイル  
(東山田町277)  
入場料：中学生以上500円  
出 演：下田秀明氏と森の仲間たち

予約：10月20日(金) 10:00 ~

お申込み・お問合せは東山田地域ケアプラザまで

障がい・一般

# おさんぽカフェin東山田

障がい児・者、ご家族、地域の方の交流の場「おさんぽカフェ」。  
令和5年度もまた、気軽に立ち寄れるカフェとして行っていきます。  
日頃感じている相談も受け付けております。お気軽にご参加下さい。

## 3回連続ハーブイベント開催

9/2・10/7・11/4 10時~12時

講師：ハーブティ専門店 株式会社AGRU

小川 穰先生

参加費：カフェ/200円 イベント/500円

いい香りに包まれて  
素敵な時間を  
過ごしましょう！



場 所：東山田地域ケアプラザ/多目的ホール  
持ち物：室内履き（スリッパ等）  
お電話にてお申し込み下さい

障がい

# アフリカンダンス

アフリカンダンスとは？

西アフリカ（ギニア・セネガル・マリなど）でアフリカ太鼓（ジャンベ・ジェンベ）の音に合わせて体全体を使って踊るアフリカの伝統的な舞踊です。

日 時：令和5年9月2日（土）・13時~14時

場 所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

参加者：自閉症・発達障害のある方

10名まで

参加費：500円/1回

持ち物：タオル、水分・

室内履き（スリッパ等）

服 装：動きやすい服装

（はだして踊ります。）



子育て

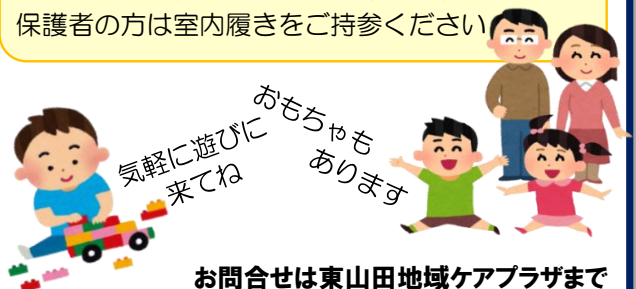
# 子育て支援者会場

不安なことや困りごとなどお気軽にご相談ください。

毎週木曜日（祝日以外）10時~11時半

予約不要・参加費無料

保護者の方は室内履きをご持参ください



お気軽に遊びに  
来てね  
おもちゃも  
あります

お問合せは東山田地域ケアプラザまで

《ケアフラギャラリー》~今後の予定~

8・9月 展示ご希望の方、大募集！！



急遽中止となることがあります。詳細はケアプラザまでお問合わせください。皆様の参加をお待ちしております。

★ケアプラザへお越しの際は室内靴をご持参下さい。  
※当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています。