

# 東山田地域ケアプラザ カレンダー

## 2023 7月

～ここに笑顔がある～ 東山田地域ケアプラザ  
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地  
TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

### 今月の情報

**【子育】** 遊びのおもちゃランド  
未就園の子どもと養育者の 遊びのひろば  
第1金曜 10時～12時

**【子育】** わくわくこあら  
1～3歳児（未就園）親子で楽しく  
体を動かそう！  
第2金曜 10時～11時

**【子育】** そうさんくらぶ  
0歳から未就園の親子の交流の場  
第3金曜 10時～12時

**【支援者】** ケアマネサロン  
ケアマネ対象のサロン  
第4木曜 14時～15時

**【介護者】** ほっと茶屋  
介護者または介護を終えられた方  
のための息抜きの間  
第4火曜 13時～14時30分

**【高齢】** ふきのとう  
高齢者のための昼食会  
第2・4水曜 12時～14時

**【高齢】** 談話室  
高齢者のための茶話会  
第1・3木曜 13時15分～15時15分

**【一般】** 認知症カフェ「コツコツ」  
認知症の方やご家族、関心のある方が集  
まり自由におしゃべり出来る集いの場  
第3日曜 13時30分～15時30分

**【一般】** けあぶらデー  
出張相談会  
すみれが丘会館(毎月15日)  
10時00分～12時00分

**【障がい】** アフリカダンス  
自閉症・発達障害のある人のための  
ダンスクラブ  
原則 第1土曜 13時～14時

**【障がい】** おさんぽカフェin東山田  
障がい児・者、その家族や地域の  
方々が集まるカフェです！  
第1土曜 10時～12時

日	月	火	水	木	金	土
夏						1 貸館予約抽選日(団体II) 9月分の貸館抽選になります。 アフリカダンスクラブ おさんぽカフェ in 東山田
2 men`sボイトレ倶楽部 	3	4	5	6 子育て支援者会場 談話室 	7 遊びのおもちゃランド 	8 からだ相談会 
9 CLOSED 貸館休館日	10 朝歩きの会 	11 みんなであたおう 	12 ふきのとう 	13 子育て支援者会場 	14 わくわくこあら 	15 けあぶらデー &山田ふれあい友遊 (すみれが丘会館) スマイルコレクション (北山田地区センター)
16 認知症カフェ「コツコツ」 (北山田小コミュニティハウス) men`sボイトレ倶楽部 	17	18	19	20 子育て支援者会場 談話室 	21 ぞうさんくらぶ  カフェ越百(コスモ) (南山田町内会館)	22
23	24 朝歩きの会 プログラミング 	25 みんなであたおう 	26 ふきのとう 	27 子育て支援者会場 	28 赤ちゃん会 	29
30 ステキアート 	31	ほっと茶屋 		ケアマネサロン		

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします！  
※参加時には室内履き(スリッパ等)をご持参下さい。体調の悪い時には参加をお控え下さい。ケアプラザではマスクの着用を推奨しています。