

東山田地域ケアプラザ カレンダー

2023 6月

～ここに笑顔がある～ 東山田地域ケアプラザ
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地
TEL:045-592-5975 FAX:045-592-5913

今月の情報

【子 育】 遊びのおもちゃランド
未就園の子どもと養育者の 遊びのひろば
第1金曜 10時～12時

【子 育】 わくわくこあら
1～3歳児（未就園）親子で楽しく
体を動かそう！
第2金曜 10時～11時

【子 育】 そうさんくらぶ
0歳から未就園の親子の交流の場
第3金曜 10時～12時

【支援者】 ケアマネサロン
ケアマネ対象のサロン
第4木曜 14時～15時

【介護者】 ほっと茶屋
介護者または介護を終えられた方
のための息抜きの場
第4火曜 13時～14時30分

【高 齢】 ふきのとう
高齢者のための昼食会
第2・4水曜 12時～14時

【高 齢】 談話室
高齢者のための茶話会
第1・3木曜 13時15分～15時15分

【一 般】 認知症カフェ「コツコツ」
認知症の方やご家族、関心のある方が集
まり自由におしゃべり出来る集いの場
第3日曜 13時30分～15時30分

【一 般】 けあぷらデー
出張相談会・おしゃべりサロン
すみれが丘会館(毎月15日)
10時00分～12時00分

【障がい】 アフリカンダンス
自閉症・発達障害のある人のための
ダンスクラブ
原則 第1土曜 13時～14時

【障がい】 おさんぽカフェin東山田
障がい児・者、その家族や地域の
の方々が集まるカフェです！
第1土曜 10時～12時

日	月	火	水	木	金	土
梅雨				1 貸館予約抽選日(団体Ⅱ) 7月分の貸館抽選になります。 子育て支援者会場 談話室	2 遊びのおもちゃランド	3 おさんぽカフェ in 東山田 アフリカンダンスクラブ
4 men`sボイトレ倶楽部	5	6	7	8 子育て支援者会場	9 わくわくこあら	10
11 CLOSED 貸館休館日	12 朝歩きの会	13 みんなであたおう	14 ふきのとう	15 子育て支援者会場 談話室 けあぷらデー &ふれあい友遊 (すみれが丘会館)	16 ぞうさんくらぶ カフェ越百くコスモ (南山田町内会館)	17
18 認知症カフェ「コツコツ」 (北山田小コミュニティハウス) 地域両親教室	19	20	21 人生100年時代講座 (北山田地区センター)	22 子育て支援者会場 ケアマネサロン	23 赤ちゃん会	24
25 men`sボイトレ倶楽部	26 朝歩きの会 プログラミング	27 みんなであたおう ほっと茶屋	28 ふきのとう 人生100年時代講座 (北山田地区センター)	29 子育て支援者会場	30	

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします！
※参加時には室内履き(スリッパ等)をご持参下さい。体調の悪い時には参加をお控え下さい。ケアプラザではマスクの着用を推奨しています。