



予約制

参加費
200円

お電話にてお申込み下さい

おさんぽカフェ in 東山田

2023年6月3日(土) 10:00~12:00

東山田地域ケアプラザ / 多目的ホール

障害児・者、ご家族、地域の交流の場「おさんぽカフェ」
日頃感じている相談も受け付けます
お気軽にご参加下さい！

チャージング体操

懐かしい歌を歌いながら
楽しく脳と身体を動かしましょう！

- お菓子
- コーヒー
(アイス・ホット)
- 紅茶
- カフェモカ
- アイスココア
- カルピス
- その他

よろしくお願いします



参加される方へお願い

参加時には室内履き（スリッパ等）をご持参ください。

体調の悪い時には参加をお控えください。

ケアプラザではマスクの着用を推奨しています。

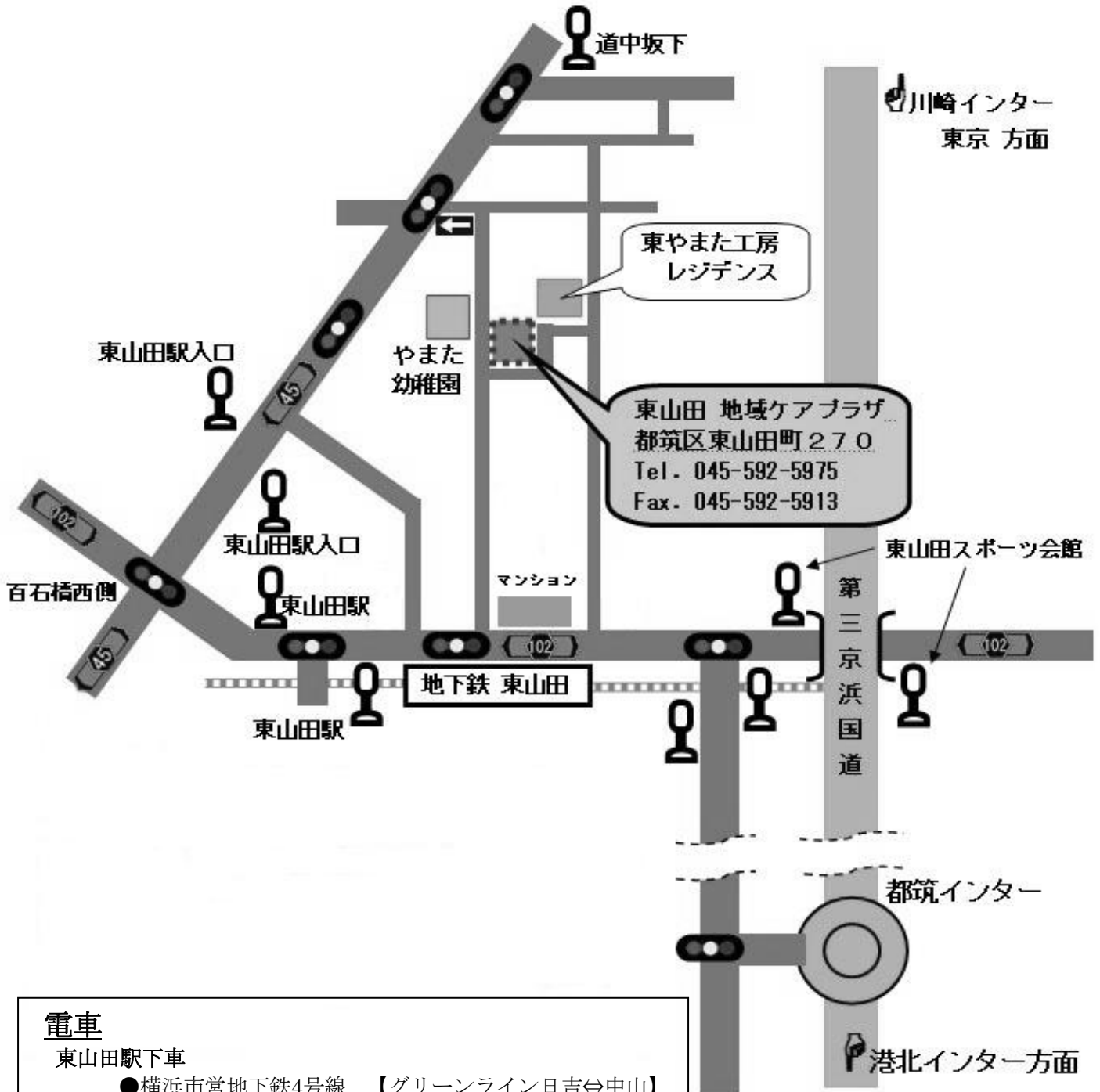
予約・お問合せ：東山田地域ケアプラザ

☎045-592-5975 担当：北見 吉田 布川

※当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています。



※お車でのご来場はご遠慮下さい。



電車

東山田駅下車

- 横浜市営地下鉄4号線 【グリーンライン日吉⇄中山】
駅前信号の横断歩道を渡って下さい

バス

東山田駅下車

- 市営 302系統 【センター南⇄仲町台駅】
- 東急 綱50系統 【東山田駅循環】
- 東急 日40系統 【日吉⇄東山田営業所】

東山田駅入口下車

- 東急 綱49・45系統など
【綱島駅⇄センター南、江田駅】