

東山田地域ケアプラザ カレンダー

5月 2023

～ここに笑顔がある～ 東山田地域ケアプラザ
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地
TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

今月の情報

【子育】遊びのおもちゃランド
未就園の子どもと養育者の遊びのひろば
第1金曜 10時～12時

【子育】わくわくこあら
1～3歳児(未就園)親子で楽しく
体を動かそう!
第2金曜 10時～11時

【子育】ぞうさんくらぶ
0歳から未就園の親子の交流の場
第3金曜 10時～12時

【支援者】ケアマネサロン
ケアマネ対象のサロン
第4木曜 14時～15時

【介護者】ほっと茶屋
介護者または介護を終えられた方
のための息抜きの場
第4火曜 13時～14時30分

【高齢】ふきのとう
高齢者のための昼食会
第2・4水曜 12時～14時

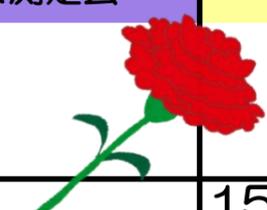
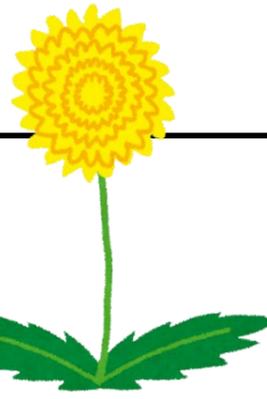
【高齢】談話室
高齢者のための茶話会
第1・3木曜 13時15分～15時15分

【一般】認知症カフェ「コツコツ」
認知症の方やご家族、関心のある方が集
まり自由におしゃべり出来る集いの場
第3日曜 13時30分～15時30分

【一般】けあぷらデー
出張相談会・おしゃべりサロン
すみれが丘会館(毎月15日)
10時00分～12時00分

【障がい】アフリカンダンス
自閉症・発達障害のある人のための
ダンスクラブ
原則 第1土曜 13時～14時
※今月は5/13

【障がい】おさんぽカフェin東山田
障がい児・者、その家族や地域の
の方々が集まるカフェです!
第1土曜 10時～12時
※今月はお休み

日	月	火	水	木	金	土
	1 貸館予約抽選日(団体Ⅱ) 7月分の 貸館抽選になります	2	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 遊びのおもちゃランド こどもの日 	6 
7 からだ相談会 &測定会 	8 朝歩きの会 	9 みんなであうたおう 	10 ふきのとう 	11 子育て支援者会場 	12 わくわくこあら 	13 アフリカンダンス くらぶ 
14 貸館休館日 母の日 	15 けあぷらデー &ふれあい友遊 (すみれが丘会館)	16 	17	18 子育て支援者会場 談話室 	19 ぞうさんくらぶ カフェ越百<コスモ> (南山田町内会館) 	20
21 認知症カフェ「コツコツ」 (北山田小コミュニティハウス)	22 朝歩きの会 	23 ほっと茶屋 	24 ふきのとう 	25 子育て支援者会場 ケアマネサロン 	26 赤ちゃん会 	27 歩行測定講座 (東山田スポーツ会館) 
28	29 	30 	31			

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします!
※参加時には室内履き(スリッパ等)をご持参下さい。体調の悪い時には参加をお控え下さい。ケアプラザではマスクの着用を推奨しています。