

# 東山田地域ケアプラザ カレンダー

## 4月 2023

～ここに笑顔がある～ 東山田地域ケアプラザ  
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地  
TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

日	月	火	水	木	金	土
						1 貸館予約抽選日(団体Ⅱ) 6月分の 貸館抽選になります
2 men's ボイトレ倶楽部 	3 	4	5	6 子育て支援相談日 談話室 	7 遊びの おもちゃランド 	8 おさんぽカフェ in 東山田 アフリカダンスくらぶ 
9 貸館休館日	10 	11 みんなであうたおう 	12 ふきのとう 	13 子育て支援相談日	14 わくわくこあら 	15 けあぷらデー &ふれあい友遊 (すみれが丘会館)
16 認知症カフェ「コツコツ」 北山田小コミュニティハウス	17	18 	19	20 子育て支援相談日 談話室 	21 そうさんくらぶ カフェ越百(コスモ) 南山田町内会館	22 
23 men's ボイトレ倶楽部 	24 プログラミング ものづくり講座 (DEN) 	25 ほっと茶屋 	26 ふきのとう 	27 子育て支援相談日 ケアマネサロン	28 赤ちゃん会 	29 昭和の日 
30		みんなであうたおう 				

### 今月の情報

**【子育】** 遊びのおもちゃランド  
未就園の子どもと養育者の 遊びのひろば  
第1金曜 10時～12時

**【子育】** わくわくこあら  
1～3歳児(未就園)親子で楽しく  
体を動かそう!  
第2金曜 10時～11時

**【子育】** そうさんくらぶ  
0歳から未就園の親子の交流の場  
第3金曜 10時～12時

**【支援者】** ケアマネサロン  
ケアマネ対象のサロン  
第4木曜 14時～15時

**【介護者】** ほっと茶屋  
介護者または介護を終えられた方  
のための息抜きの場  
第4火曜 13時～14時30分

**【高齢】** ふきのとう  
高齢者のための昼食会  
第2・4水曜 12時～14時

**【高齢】** 談話室  
高齢者のための茶話会  
第1・3木曜 13時15分～15時15分

**【一般】** 認知症カフェ「コツコツ」  
認知症の方やご家族、関心のある方が集  
まり自由におしゃべり出来る集いの場  
第3日曜 13時30分～15時30分

**【一般】** けあぷらデー  
出張相談会・おしゃべりサロン  
すみれが丘会館(毎月15日)  
10時00分～12時00分

**【障がい】** アフリカダンス  
自閉症・発達障害のある人のための  
ダンスクラブ  
原則 第1土曜 13時～14時

**【障がい】** おさんぽカフェin東山田  
障がい児・者、その家族や地域の  
方々が集まるカフェです!  
第1土曜 10時～12時

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします! 緊急事態宣言期間中は中止となります。  
※コロナウイルス感染防止のため、人数制限している会場や急遽中止の延長となる会・再開を検討中の会もありますので、  
久しぶりに参加者される方、初めての方は事前にケアプラザまでご連絡下さい。