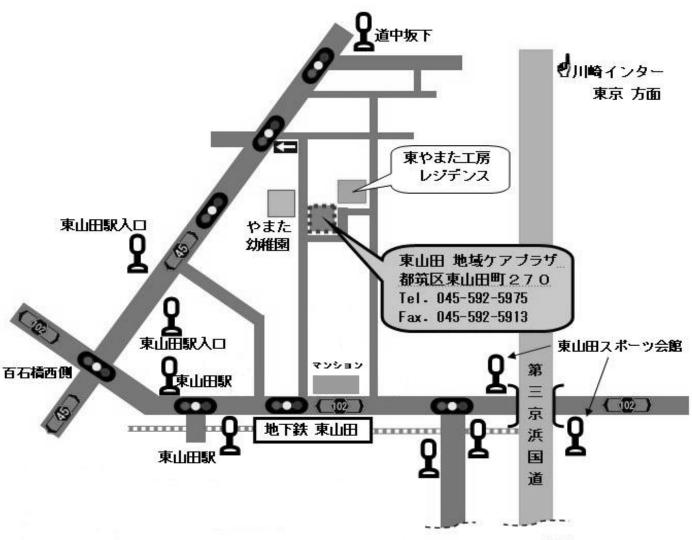
※お車でのご来場はご遠慮下さい。



電車

東山田駅下車

●横浜市営地下鉄 4 号線 【グリーンライン日吉⇔中山】 駅前信号の横断歩道を渡って下さい

バス

東山田駅下車

●市営 302 系統 【センター南↔仲町台駅】

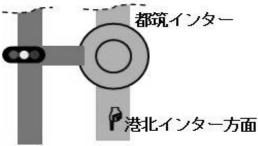
●東急 綱 50 系統 【東山田駅循環】

●東急 日40系統 【日吉⇔東山田営業所】

東山田駅入口下車

●東急 綱 49・45 系統など

【綱島駅⇔センター南、江田駅】



第2弾!!

朝歩きの会

現役野球コーチ海老澤由隆先生から 正しい体の動かし方を学び、 健康な体を維持しましょう!

講師

一般社団法人 生きる力 海老澤 由隆先生

関東地区大学野球選手権大会 優勝 明治神宮野球 準優勝

●教員免許取得の文武両道の先生●



全6回いずれも月曜日

9:00 ~ 11:00

5/8 5/22

6/12 6/26

7/10 7/24



場所:東山田地域ケアプラザ

多目的ホール (裏面地図)

対 象:60 歳以上

参加費:1回 500円

定 員:20名

持ち物:室内用運動靴・汗拭きタオル

飲み物(動きやすい服装)



- - S

お申込み・お問合せ ▶▶

東山田地域ケアプラザ

3 045-592-5975

〒224-0024 横浜市都筑区東山田町 270 番地

当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています