

東山田地域ケアプラザ カレンダー

2023 3月

～ここに笑顔がある～ 東山田地域ケアプラザ
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地
TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

今月の情報

【子育】 遊びのおもちゃランド
未就園の子どもと養育者の遊びのひろば
第1金曜 10時～12時

【子育】 わくわくこあら
1～3歳児（未就園）親子で楽しく
体を動かそう！
第2金曜 10時～11時

【子育】 そうさんくらぶ
0歳から未就園の親子の交流の場
第3金曜 10時～12時

【支援者】 ケアマネサロン
ケアマネ対象のサロン
第4木曜 14時～15時

【介護者】 ほっと茶屋
介護者または介護を終えられた方
のための息抜きの場
第4火曜 13時～14時30分

【高齢】 ふきのとう
高齢者のための昼食会
第2・4水曜 12時～14時

【高齢】 談話室
高齢者のための茶話会
第1・3木曜 13時15分～15時15分

【一般】 認知症カフェ「コツコツ」
認知症の方やご家族、関心のある方が集
まり自由におしゃべり出来る集いの場
第3日曜 13時30分～15時30分

【一般】 けあぷらデー
出張相談会・おしゃべりサロン
すみれが丘会館(毎月15日)
10時00分～12時00分

【障がい】 アフリカダンス
自閉症・発達障害のある人のための
ダンスクラブ
原則 毎月第1土曜
13時～14時 ※今月はお休み

【障がい】 おさんぽカフェin東山田
障がい児・者、その家族や地域の
方々が集まるカフェです！
第1土曜 10時～12時

日	月	火	水	木	金	土
			1 貸館予約抽選日 (団体Ⅱ) 5月分の 貸館抽選になります	2 子育て支援相談日 談話室	3 遊びの おもちゃランド	4 健康フェア (北山田小コミュニティハウス)
5 men's ボイトレ倶楽部	6	7	8 ふきのとう	9 子育て支援相談日	10 わくわくこあら	11 両親教室
12 貸館休館日	13 卒業 おめでとう	14 みんなであうたおう	15 けあぷらデー &ふれあい友遊 (すみれが丘会館)	16 子育て支援相談日 談話室	17 そうさんくらぶ カフェ越百(コスモ) 南山田町内会館	18 おさんぽカフェ in 東山田
19 認知症カフェ「コツコツ」 北山田小コミュニティハウス	20 プログラミング ものづくり講座 (DEN)	21 春分の日	22 ふきのとう	23 ケアマネサロン 子育て支援相談日	24 赤ちゃん会	25
26 men's ボイトレ倶楽部 ステキアートを みつけよう！	27	28 ほっと茶屋 みんなであうたおう	29	30 子育て支援相談日	31	

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします！緊急事態宣言期間中は中止となります。
※コロナウイルス感染防止のため、人数制限している会場や急遽中止の延長となる会・再開を検討中の会もありますので、
久しぶりに参加者される方、初めての方は事前にケアプラザまでご連絡下さい。