

健康維持のために  
楽しいことをしたい！

おしゃべりできる  
場所が欲しい！

懐かしい歌をみんな  
で歌ってみたい！

見学/体験  
受付中

歌が好きな方、みんなで歌いましょう！

# 新メンバー募集

シニアサークル『みんなであたおう』

活動内容 歌体操、発声、歌遊び、歌唱練習、お話タイム

活動場所 東山田地域ケアプラザ多目的ホール

活動日時 午前 10時～11時  
第2、第4火曜日(月によって変更あり)

定員 20名

持ち物 室内履き、飲み物

活動費 600円/回



講師 土屋 朋子

## お問い合わせ

東山田地域ケアプラザ

☎045-592-5975

担当：北見、吉田

※当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています。

大学病院にて看護師として勤務後  
保育園看護師の経験を経て夫の仕  
事でカナダへ移住。現地でリトミ  
ックを学ぶ。子供や高齢者を対象  
に、音楽療法を用いた音楽会を開  
催している。3児の子育て中。

※お車でのご来場はご遠慮下さい。



### 電車

#### 東山田駅下車

- 横浜市営地下鉄4号線 【グリーンライン日吉⇄中山】  
駅前信号の横断歩道を渡って下さい

### バス

#### 東山田駅下車

- 市営 302系統 【センター南⇄仲町台駅】
- 東急 綱50系統 【東山田駅循環】
- 東急 日40系統 【日吉⇄東山田営業所】

#### 東山田駅入口下車

- 東急 綱49・45系統など  
【綱島駅⇄センター南、江田駅】