東山田地域ケアプラザ カレンダー 2023 2月

～ここに笑顔がある～　東山田地域ケアプラザ
〒224-0024　横浜市都筑区東山田町270番地
TEL：045-592-5975　FAX：045-592-5913

日	月	火	水	木	金	土
			1 貸館予約抽選日 （団体Ⅱ） 4月分の 貸館抽選になります	2 子育て支援相談日	3 遊びの おもちゃランド	4 おさんぽカフェ in 東山田
5 men's ボイトレ倶楽部	6	7	8 ふきのとう	9 子育て支援相談日	10 わくわくこあら	11 アフリカンダンス くらぶ 建国記念の日
12 貸館休館日	13	14 みんなでうたおう	15 けあぷらデー （すみれが丘会館）	16 子育て支援相談日	17 ぞうさんくらぶ カフェ越百（コスモ） 南山田町内会館	18
19 認知症カフェ「コツコツ」 （北山田小コミュニティハウス）	20 プログラミング ものづくり講座 （DEN）	21	22 ふきのとう	23 ケアマネサロン 天皇誕生日	24 赤ちゃん会	25
26 men's ボイトレ倶楽部	27	28 ほっと茶屋 みんなでうたおう				

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします！緊急事態宣言期間中は中止となります。
※コロナウイルス感染防止のため、人数制限している会場や急遽中止の延長となる会・再開を検討中の会もありますので、
久しぶりに参加者される方、初めての方は事前にケアプラザまでご連絡下さい。

今月の情報

【子　育】 遊びのおもちゃランド
未就園の子どもと養育者の 遊びのひろば
毎月第1金曜日　10時～12時

【子　育】 わくわくこあら
1～3歳児（未就園）親子で楽しく
体を動かそう！
毎月第2金曜日　10時～11時

【子　育】 ぞうさんくらぶ
0歳から未就園の親子の交流の場
毎月第3金曜日　10時～12時

【支援者】 ケアマネサロン
ケアマネ対象のサロン
毎月第4木曜日　14時～15時

【介護者】 ほっと茶屋
介護者または介護を終えられた方
のための息抜きの場
毎月第4火曜日　13時～14時30分

【高　齢】 ふきのとう
高齢者のための昼食会
毎月第２・４水曜日　12時～14時

【一　般】 認知症カフェ「コツコツ」
認知症の方やご家族、認知症に関心の
ある方が集まって認知症の知識を地域の
方々への啓発を目的に活動しています
毎月第3日曜日 13時30分～15時30分

【一　般】 けあぷらデー
出張相談会・おしゃべりサロン
すみれが丘会館(毎月15日)
10時00分～１２時00分

【障がい】 アフリカンダンス
自閉症・発達障害のある人のための
ダンスクラブ
原則 毎月第4土曜日
16時30分～17時30分
※2月は11日（土）13時～の開催です

【障がい】 おさんぽカフェin東山田
障がい児・者、その家族や地域の
方々が集まるカフェです！毎回
イベントと茶話会を企画しています
原則毎月第1土曜日