

赤ちゃんのいる生活をイメージしてみましょ

# 両親教室

助産師と一緒に、赤ちゃんの誕生を安心して迎えるための準備をしましょう！

参加費  
無料



- 日時：令和5年3月11日（土）10:00～12:00  
場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール  
対象：都筑区内在住で安定期に入った方とそのパートナーや家族  
定員：先着12組  
持ち物：母子健康手帳・子育てガイドブックどれどれ  
筆記用具・室内履き

内容は…  
妊娠中・出産時・産後のお話  
沐浴体験  
グループワークでの交流 など

申し込み受付日

令和5年2月10日（金）

9:00～17:00の間にお電話または窓口にてお申し込みください。



不安な事・分からない事を助産師に聞いたり、  
同じ妊婦さん同士でお話したりしませんか？

~~~~~お問合せ・お申し込み先~~~~~

東山田地域ケアプラザ ☎045-592-5975

担当：北見

※当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています。

# 会場はこちら！

※お車でのご来場はご遠慮下さい。



## 交通案内

★横浜市営地下鉄4号線（グリーンライン日吉⇄中山）  
東山田駅下車 駅前信号の横断歩道を渡って下さい  
～バス～

- ★市営 88系統 新北川橋行 東山田駅下車
- ★市営 302系統 東山田駅行 東山田駅下車
- ★東急 綱 49 45系統など 東山田駅入口下車
- ★東急 綱 50系統 東山田駅循環 東山田スポーツ会館  
または東山田駅下車
- ★東急 日 40系統 東山田営業所行 東山田スポーツ会館  
または東山田駅下車