

東山田地域ケアプラザ カレンダー

2023
1月

2023



～ここに笑顔がある～ 東山田地域ケアプラザ
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地
TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

今月の情報

【子育】 遊びのおもちゃランド
未就園の子どもと養育者の 遊びのひろば
毎月第1金曜日 10時～12時

【子育】 わくわくこあら
1～3歳児（未就園）親子で楽しく
体を動かそう！
毎月第2金曜日 10時～11時

【子育】 そうさんくらぶ
0歳から未就園の親子の交流の場
毎月第3金曜日 10時～12時

【支援者】 ケアマネサロン
ケアマネ対象のサロン
毎月第4木曜日 14時～15時

【介護者】 ほっと茶屋
介護者または介護を終えられた方
のための息抜きの場
毎月第4火曜日 13時～14時30分

【高齢】 ふきのとう
高齢者のための昼食会
毎月第2・4水曜日 12時～14時

【一般】 認知症カフェ「コツコツ」
認知症の方やご家族、認知症に関心のある方が集まって認知症の知識を地域の方々への啓発を目的に活動しています
毎月第3日曜日 13時30分～15時30分

【一般】 けあぶらデー
出張相談会・おしゃべりサロン
すみれが丘会館(毎月15日)
10時00分～12時00分
※1月お休み

【障がい】 アフリカンダンス
自閉症・発達障害のある人のための
ダンスクラブ
原則 毎月第4土曜日
16時30分～17時30分
※1月は7日(土) 13時～の開催です

【障がい】 おさんぽカフェin東山田
障がい児・者、その家族や地域の方々が集まるカフェです！毎回
イベントと茶話を企画しています
毎月第1又は第3土曜日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 	5 子育て支援相談日	6 遊びのおもちゃランド	7 貸館予約抽選日 (団体Ⅱ) 3月分の 貸館抽選になります アフリカンダンス くらぶ
12月28日～1月4日まで年末年始休館日						
8 	9 成人の日	10 みんなであうたおう	11 ふきのとう	12 子育て支援相談日	13 わくわくこあら	14 からだ相談会 (観音寺)
15 認知症カフェ「コツコツ」 北山田小コミュニティハウス	16 司法書士相談会	17 	18	19 子育て支援相談日	20 そうさんくらぶ カフェ越百(コスモ) 南山田町内会館	21
22 ステキアートを みつけよう！	23	24 ほっと茶屋 みんなであうたおう	25 ふきのとう	26 子育て支援相談日 ケアマネサロン	27 赤ちゃん会	28
29	30 プログラミング ものづくり講座 (DEN)	31				

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします！緊急事態宣言期間中は中止となります。
※コロナウイルス感染防止のため、人数制限している会場や急遽中止の延長となる会・再開を検討中の会もありますので、
久しぶりに参加者される方、初めての方は事前にケアプラザまでご連絡下さい。