



子育て事業のお知らせ



東山田地域ケアプラザでは 金曜日にいろいろな子育て事業を行っています。
 お子さんと一緒に遊びに来ませんか？詳細については気軽にお問い合わせください。
 ホームページ又は右上のQRコードからも確認いただけます。

毎月第1金曜日

遊びのおもちゃランド



寒い時期、体も縮こまりがちですが、斉藤真由美先生のヨガ&ストレッチで
 体の隅々までリフレッシュ！ママをメインに子どもたちとのふれあいも楽しみ
 ながら体を動かします！親子でほかほかになりましょう！

斉藤真由美先生と ヨガ&ストレッチで リフレッシュ！

いつものようにおもちゃいっぱい自由遊びの時間も楽しみましょう。

日時・場所： 2月3日（金）10：00～12：00

東山田地域ケアプラザ／多目的ホール

対象： 0歳～3歳くらいまでの未就園の親子 15組くらい

参加費： 100円（子どもの人数が増えると+100円）

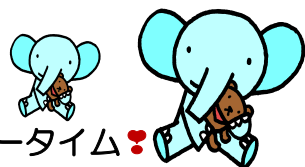
申込み方法： 1月11日（水）13：30～ お電話または受付まで

持ち物： 水分補給の飲み物・動きやすい服装・室内履き（スリッパ）



毎月第3金曜日

ぞうさんくらぶ



おもちゃで自由遊びのあと、集まったみんなでおやつタイム・ティータイム
 時にはイベントも企画して親子で楽しく過ごします。



のんびりゆったり自由遊びとティータイム



日時・場所： 2月17日（金）10：00～12：00

東山田地域ケアプラザ／多目的ホール

対象： 0歳～3歳くらいまでの未就園の親子 15組くらい

参加費： 200円（1人増えるごとに+100円になります）

申込み方法： 2月1日（水）13：30～ お電話又は受付まで

（参加者の方は次回の予約受付ができます）

持ち物： 保護者の方の飲み物・おやつはご用意いたしますが

（共催事業）

お子さんの分は各自でご用意ください。

毎月第2金曜日

わくわくこあら



親子で一緒に楽しく身体を動かします。ボール体操やリトミック、ヨガなど 毎回講師や内容の変わる楽しい講座です。

奥山麻弓先生と一緒に

3B体操



3Bって?? ボール・ベル・ベルダーのBです。

3つのBを使って親子で一緒に楽しく体を動かします。
遊びの要素を取り入れ、気軽に、体に無理なくできる体操です。



音楽に合わせて、親子で一緒に楽しむ体操です。
みんなで遊ぼう！

日時 : 2月10日(金) 10:00~11:00

東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対象 : 首が座った月齢~未就園児親子 12組

参加費 : 1回 300円

申込み方法 : 1月18日(水) 13:30~ お電話又は受付まで

持ち物 : 水分補給の飲み物・動きやすい服装・着替え・汗拭きタオル



参加にあたってのお願い



参加時には保護者の方は室内履き(スリッパ等)をご持参ください。
お子さんは靴下を脱いでの参加になります。



参加時には保護者の方はマスク着用、体調の悪い時には参加をお控えください。
キャンセルの場合には早めに連絡をお願いします。



駐車場はありませんのでお車での来所はご遠慮下さい。



※ 新型コロナウイルス感染拡大の防止の取り組みに伴い中止になる場合もありますので、了承下さい。詳しくはお問い合わせください。

申込み
問合せ

〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270

一丸となった支援 ~オールケアプラザ~

東山田地域ケアプラザ

045(592)5975

当ケアプラザは、個人情報保護法を遵守しています

