

けあぷら通信

2023年1月号(累計108号)
発行 一丸となった支援
～オールケアプラザ～
東山田地域ケアプラザ
住所 224-0024 東山田町270
電話 045-592-5975
FAX 045-592-5913
発行責任者 所長 堂前裕子



謹んで新春の祝詞を申し上げます。

昨年は、皆様に徹底した感染予防にご協力いただき多くの方に安心安全に当ケアプラザをご利用いただくことができました。ありがとうございました。本年も安心安全にご利用いただき、健康と小さな幸せをお届けできるよう職員一同 努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

令和5年 東山田地域ケアプラザ スタッフ一同

【みまもりあいアプリ】をご存知でしょうか

「みまもりあいアプリ」は、スマートフォンを使用して、アプリをダウンロードした周辺地域の協力者に、認知症で自宅に戻れなくなってしまった高齢者のご家族などが検索依頼情報を送ることができる「みまもりあいプロジェクト」の検索協力支援ツールです。

高齢者などが行方不明になってしまった際に、ご家族の方達がアプリから検索依頼を配信すると、協力者のスマートフォンに検索依頼情報がプッシュ通知で知らされ、地域ネットワークによる行方不明者の少しでも早い発見・保護につながる事が期待されます。行方不明者が発見された時には、アプリを通して見つかりましたとの情報が協力者に通知されます。検索依頼情報には、高齢者の写真や特徴等の情報が記載されていますが、行方不明情報は発見されるとすぐにアプリから削除されますので、個人情報が残ることはありません。

是非「みまもりあいアプリ」をダウンロードしていただき、地域の方々のご家族の見守り合いへのご協力をお願いします。
「みまもりあいプロジェクト」または「みまもりあいアプリ」で検索してみてください。



「けあぷら通信」のバックナンバー、講座のご案内等はホームページをご覧ください。

men's ボイトレ 倶楽部



9月から開始し11月末に無事講座を終了しました。

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！

初めて「男性限定」の講座を行うことになり、どのくらいの人に来てくれるかな、と不安がありましたが、いざ蓋を開けてみると、なんと25名の申し込みをいただき、毎回約20名の参加となる大好評の講座となりました。

声楽家 末岡聡一郎先生からオーラルフレイル予防（物を飲み込むなどの嚥下機能の衰え）には歌うことが一番効果的！であること、歌うときのポイントについてご指導いただきながら、「紅葉」をはじめとした季節の唱歌や歌手 谷村新司さんの代表曲「昴」などを歌いました。

一つ一つの歌うポイントを説明された後、歌い直しをすると劇的に歌い方、声量が変わるのが印象的でした。



参加者の皆さまからとても楽しかった、講座を続けてほしいとお声をいただき、第2弾を開催することになりました！
男性の皆さん、定年退職後の楽しみを一緒に見つけてみませんか？
若い方も大歓迎！ぜひ第2弾のご参加もお待ちしています！

第2弾 men'sボイトレ倶楽部

日時：R5年2月～4月 第1・4日曜日
10時～11時30分

参加費：1回 500円

会場：東山田地域ケアプラザ
多目的ホール

申込：電話（592-5975）または
窓口にて申し込み受け付け中！

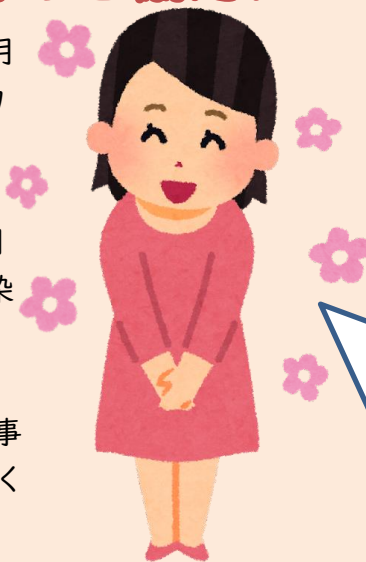


ケアプラ大掃除&貸館利用時のご協力についての御礼

昨年も貸館を利用されている皆様に6月には調理室、11月には多目的ホールやボランティアルームの大掃除にご協力頂きました。誠にありがとうございます！6月は7名の方に、11月はなんと21名の方がお掃除に来て下さいました。

また、活動の際には、参加者に検温、換気、手指消毒、使用後の部屋の消毒にもご協力頂き、清潔なケアプラザで感染者を出すことなく活動することが出来ました。これも皆様のご理解とご協力のお陰です。

これからも皆さまの活動拠点の場としてご利用頂けるよう事業等の実施・企画をしてまいります。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。



地域ケアプラザに「団体Ⅱ」という区分で登録している団体を、年2回「福祉保健活動」を行って頂くことになっていきます。引き続きご協力をよろしくお願いします。