

東山田地域ケアプラザ カレンダー



～ここに笑顔がある～ 東山田地域ケアプラザ
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地
TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

今月の情報

【子育】 遊びのおもちゃランド
未就園の子どもと養育者の 遊びのひろば
毎月第1金曜日 10時～12時

【子育】 わくわくこあら
1～3歳児（未就園）親子で楽しく
体を動かそう！
毎月第2金曜日 10時～11時

【子育】 そうさんくらぶ
0歳から未就園の親子の交流の場
毎月第3金曜日 10時～12時

【支援者】 ケアマネサロン
ケアマネ対象のサロン
毎月第4木曜日 14時～15時

【介護者】 ほっと茶屋
介護者または介護を終えられた方
のための息抜きの場
毎月第4火曜日 13時～14時30分
※12月は第3火曜日開催です

【高齢】 ふきのとう
高齢者のための昼食会
毎月第2・4水曜日 12時～14時

【一般】 認知症カフェ「コツコツ」
認知症の方やご家族、認知症に関心
のある方が集まって認知症の知識を地域
の方々への啓発を目的に活動しています
毎月第3日曜日 13時30分～15時30分

【一般】 けあぷらデー
出張相談会・おしゃべりサロン
すみれが丘会館(毎月15日)
10時00分～12時00分

【障がい】 アフリカダンス
自閉症・発達障害のある人のための
ダンスクラブ
原則 毎月第4土曜日
16時30分～17時30分
※1月は7日(土) 13時～の開催です

【障がい】 おさんぽカフェin東山田
障がい児・者、その家族や地域の
の方々が集まるカフェです！毎回
イベントと茶話会を企画しています
毎月第1又は第3土曜日

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------------------|---------------------------------|---------------------------|-----------------|----------------|-------------------|--|
| | | | | 1 子育て支援相談日 | 2 遊びのおもちゃランド | 3 からだ相談会 (リハビリドライブつづき) |
| 4 | 5 朝歩きの会 | 6 | 7 | 8 子育て支援相談日 | 9 わくわくこあら | 10 ウォーキング&フォト講座 (ビュープラザセンター北集会所) |
| 11 クリスマスコンサート | 12 | 13 みんなであたおう | 14 ふきのとう | 15 子育て支援相談日 | 16 そうさんくらぶ | 17 おさんぽカフェ in 東山田 |
| 18 認知症カフェ「コツコツ」 (北山田小コミュニティハウス) | 19 朝歩きの会 | 20 ほっと茶屋 クリスマス会 | 21 | 22 子育て支援相談日 | 23 赤ちゃん会 | 24 アフリカダンス くらぶ |
| | プログラミング ものづくり講座 (DEN) | | | ケアマネサロン | | ウォーキング&フォト講座 (ビュープラザセンター北集会所) |
| 25 | 26 | 27 みんなであたおう | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 12月28日～1月4日まで年末年始休館日 | | | | | | |

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします！緊急事態宣言期間中は中止となります。
※コロナウイルス感染防止のため、人数制限している会場や急遽中止の延長となる会・再開を検討中の会もありますので、
久しぶりに参加者される方、初めての方は事前にケアプラザまでご連絡下さい。