

♪ みんなでうたおう！

歌が上手になりたい方、歌が好きだけどなかなか歌う機会がない方、健康のために何かを始めてみたい方、気分転換に楽しい時間を作りたい方、一緒に懐かしい歌、唱歌、童謡などを歌いましょう。まずはお気軽にご参加ください。

日時 隔週火曜日 10:00～11:00
11月 15日、29日
12月 13日、27日

♪ 1月以降の予定は決まり次第お知らせいたします。

場所 東山田地域ケアプラザ多目的ホール

持ち物 室内履き、飲み物、マスク着用

定員 20名

費用 600円/回

♪ お問い合わせ♪

東山田地域ケアプラザ

☎045-592-5975 担当:北見・吉田

※当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています

講師 土屋 朋子

プロフィール

大学病院にて看護師として勤務後、保育園看護師の経験を経て夫の仕事でカナダへ移住。現地でリトミックを学ぶ。子どもや高齢者を対象に、音楽療法を用いた音楽会を開催している。3児の子育て中。