



子育て事業のお知らせ



東山田地域ケアプラザでは 金曜日にいろいろな子育て事業を行っています。
お子さんと一緒に遊びに来ませんか？詳細については気軽にお問い合わせください。
ホームページ又は右上のQRコードからも確認いただけます。

毎月第1金曜日

遊びのおもちゃランド



お正月遊びを楽しもう！ & おもちゃいっぱい自由遊びも楽しもう！



ママたちが懐かしくなるようなカルタ遊びや坊主めくりなどの
お正月の遊びや、おもちゃもいっぱい出してみんなで楽しく過ごします。



日時・場所： 1月6日（金）10：00～12：00

東山田地域ケアプラザ／多目的ホール

対象： 0歳から3歳くらいまでの未就園の親子 15組くらい

参加費： 無料

申込み方法： 12月14日（水）13：30～ お電話または受付まで

持ち物： 水分補給のための飲み物・保護者の方は室内用スリッパ

毎月第2金曜日

わくわくこあら



親子で一緒に楽しく身体を動かします。ボール体操やリトミック、
ヨガなど 毎回講師や内容の変わる楽しい講座です。

赤ちゃんとスキンシップをとりながら一緒に楽しくヨガをしていきます！ママがワクワクして
リラックスすれば赤ちゃんにもしっかり伝わっていきます。ママは日頃の肩こりや腰痛対策にも！
ハッピー効果をぜひ味わいにお越しください！

木原 瞳 先生と一緒に ベビーヨガ&マッサージ

日時： 1月13日（金）10：00～11：00

東山田地域ケアプラザ／多目的ホール

対象： 3か月～1歳未満くらいまでの赤ちゃん和妈妈 10組くらい

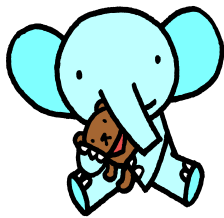
(パパなどの男性の参加、兄弟の参加はご遠慮下さい)

参加費： 1回 300円

申込み方法： 12月21日（水）13：30～ お電話又は受付まで

持ち物： バスタオルやブランケット 動きやすい服装 水分補給の飲み物





毎月第3金曜日 ぞうさんくらぶ



おもちゃを出して自由に遊んだ後は、ティータイムの時間です。
1月のぞうさんくらぶのティータイムはおやつにおしるこをいただきます。
手作りのおしるこでホカホカになりましょう！



おしるこパーティー



日時・場所 : 1月20日(金) 10:00~12:00

東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対象 : 0歳~3歳くらいまでの未就園の親子 15組くらい

参加費 : 300円 (1人増えるごとに+100円になります)

申込み方法 : 1月5日(木) 13:30 ~ お電話又は受付まで
(参加者の方は参加時に次回の予約受付ができます)

持ち物 : 保護者の方の飲み物・おやつはご用意いたしますが
お子さんの分は各自でご用意ください。



※おしるこパーティーは東山田地区民生委員児童委員協議会より助成金を受けて行います。

(共催) 東山田地区民生委員児童委員協議会 NPO法人りんぐりんく 東山田地域ケアプラザ

参加にあたってのお願い



参加時には保護者の方は室内履き(スリッパ等)をご持参ください。
お子さんは靴下を脱いでの参加になります。



参加時には保護者の方はマスク着用、体調の悪い時には参加をお控えください。
キャンセルの場合には早めに連絡をお願いします。



駐車場はありませんのでお車でのご来所はご遠慮下さい。



※ 新型コロナウイルス感染拡大の防止の取り組みに伴い中止になる場合も
ありますのでご了承下さい。詳しくはお問い合わせください。

申込み
問合せ

〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270

一丸となった支援 ~オールケアプラザ~

東山田地域ケアプラザ

045(592)5975

当ケアプラザは、個人情報保護法を遵守しています

