

東山田地域ケアプラザ カレンダー

2022 10月

～ここに笑顔がある～ 東山田地域ケアプラザ
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地
TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

今月の情報

- 子育て** 遊びのおもちゃランド
未就園の子どもと養育者の遊びのひろば。
毎月第1金曜日 10時～12時
- 子育て** わくわくこあら
1～3歳児（未就園）親子で楽しく体を動かそう！
毎月第2金曜日 10時～11時
- 子育て** そうさんくらぶ
0歳から未就園の親子の交流の場
毎月第3金曜日 10時～12時
- 支援者** ケアマネサロン
ケアマネ対象のサロン
毎月第4木曜日 14時～15時
- 介護者** ほっと茶屋
介護者または介護を終えられた方のための息抜きの場
毎月第4火曜日 13時～14時30分
- 高齢** ふきのとう
高齢者のための昼食会
毎月第2・4水曜日 12時～14時
- 一般** 認知症カフェ「コツコツ」
認知症の方やご家族、認知症に関心のある方が自由に集まって認知症の知識を地域の方々への啓発を目的に活動しています。
毎月第3日曜日 13時30分～15時30分
- 一般** けあぷらデー
出張相談会・おしゃべりサロン
すみれが丘町内会館(毎月15日)
10時00分～12時00分
- 障がい** アフリカンダンス
自閉症・発達障がいのある人のためのダンスクラブ
原則 毎月第4土曜日 16時30分～17時30分

日	月	火	水	木	金	土
						1 貸館予約抽選日 (団体Ⅱ) 12月分の 貸館抽選になります
2 men's ボイトレ倶楽部 	3 朝歩きの会 	4 	5	6 子育て支援相談日 	7 遊びのおもちゃランド 	8 両親教室  ウォーキング&フォト講座 (ビュープラザセンター北集会所)
9 貸館休館日	10 スポーツの日 	11	12 ふきのとう 	13 子育て支援相談日 	14 わくわくこあら 	15 おさんぽカフェ in 東山田  けあぷらデー (すみれが丘会館)
16 認知症カフェ「コツコツ」 (北山田小コミュニティハウス)	17 朝歩きの会  プログラミング ものづくり講座 (DEN) 	18	19 	20 子育て支援相談日 	21 そうさんくらぶ  カフェ越百(コスモ) 南山田町内会館	22 アフリカンダンス くらぶ  ウォーキング&フォト講座 (ビュープラザセンター北集会所)
23 men's ボイトレ倶楽部 	24 	25 ほっと茶屋 	26 ふきのとう 	27 子育て支援相談日 	28 赤ちゃん会 	29 
30	31 			ケアマネサロン		

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします！緊急事態宣言期間中は中止となります。
※コロナウイルス感染防止のため、人数制限している会場や急遽中止の延長となる会・再開を検討中の会もありますので、
久しぶりに参加者される方、初めての方は事前にケアプラザまでご連絡下さい。