

# からだ相談会&測定会



地域の医療、リハビリ、介護の専門スタッフ、  
東山田地域ケアプラザ職員による体力測定会&からだ相談会です！

※裏面に対応スタッフ記載

**開催日時： 令和4年11月5日(土)**

**13:30~15:30**

**会場： 東山田スポーツ会館  
(都筑区東山田町 105-2)**

- 体力測定
- 体組成計、血管年齢測定
- AI技術による歩行解析
- 医療・介護の専門職による相談会
- リハビリ職による運動プログラムの提供  
などなど

測定だけ、相談だけでも  
大歓迎！！

- 持ち物：室内履き（動きやすい靴）
- 服装：動きやすく、裸足になりやすい服装
- 事前申し込み制（11月3日（木）まで）

申込先：東山田地域ケアプラザ 045-592-5975



&lt;Google マップ&gt;

- 注意事項：
- ・介護保険の認定の有無は問いません
  - ・サービスや商品の勧誘は行いません
  - ・コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用をお願いします
  - ・来場された際、検温と手指消毒をお願いしています

### スタッフ

石井 修	(東山田クリニック 医師)
古川 富博	(株式会社エルmano 薬剤師)
青木 伸孝	(リハプライド・つづき 理学療法士)
草原 智美	(リハプライド・つづき 看護師)
遠藤 麗	(リハプライド・つづき 介護福祉士)
沓澤 克樹	(山本記念病院 理学療法士)
蕨 達也	(わらび接骨院デイサービスセンター 柔道整復師)
大沼 考生	(株式会社ヤマシタ 福祉住環境コーディネーター)
高坂 貞幸	(株式会社フロンティア 福祉住環境コーディネーター)
興 早苗	(居宅介護支援事業所 隣愛 主任ケアマネジャー)
沼端 利樹	(ケアステーション ハピネス都筑 主任ケアマネジャー)
藍野 恵子	(東山田地域ケアプラザ 保健師)
関島 康浩	(東山田地域ケアプラザ 主任ケアマネジャー)
荻野 友里	(東山田地域ケアプラザ 社会福祉士)
田村 香	(東山田地域ケアプラザ 生活支援コーディネーター)
北見 昌代	(東山田地域ケアプラザ 地域交流コーディネーター)