

# けあぷら通信

2022年10月号(累計107号)  
発行 一丸となった支援  
～オールケアプラザ～  
東山田地域ケアプラザ  
住所 224-0024 東山田町270  
電話 045-592-5975  
FAX 045-592-5913  
発行責任者 所長 堂前裕子

## 地域ケアプラザの夜間利用方法が変わります

近年相談件数が大きく増加している地域ケアプラザの日中の相談支援の充実・強化を図るため、夜間利用方法を変更します。高齢者の介護相談・生活相談の充実や、地域の自治会町内会、民生委員・児童委員、医療福祉施設の皆様との連携強化など、さらなる地域支援の充実を図っていきます。



令和4年10月～

福祉・保健に関する相談時間の変更

月～土：9～18時

日・祝：9～17時

(年末年始及び月1回の施設点検日は休館)

上記以外の時間帯は、ケアプラザにかかる

相談電話は、看護師等が対応する

コールセンターに転送し、対応します。



また、事前に夜間貸館利用申込が

ある場合のみ、21時まで開館していますが、夜間の利用予約がない場合は18時閉館とします。

職員勤務体制を整えるため、夜間利用予約は利用予定日の前月12日までにお願いします。

## 東山田シェアごはん

さまざまな事情を抱えている方へ手作り弁当を提供する活動が、東山田準工業地域にあるカフェ「DEN」にて始まっています。食品メーカーや農家さんにご協力を頂きながら取り組んでいます。



運営主催者 37's cafe 安田さん

(株)スリーハイ代表取締役 男澤さん  
つきあかり 遠藤さん

・事前予約制 1人前200円(毎月第4月曜)  
お問合わせ・申し込みはケアプラザまで



「けあぷら通信」のバックナンバー、講座のご案内等はホームページをご覧ください。

# 無料巡回相談会のお知らせ

地域の皆さまにとって東山田地域ケアプラザは、気軽に相談できる場でありたいとの思いから、毎年様々な専門家による個別相談会を実施しております。

今年度は11月30日（水）に税理士会所属の税理士さん、年明け1月16日（月）には司法書士の先生をケアプラザにお招きし、無料相談会を開催する予定です！  
コロナ禍で帰省もままならない状況にある方も多いことと思います。  
困りごとは、時を選んでではなくれませんか。突然「どうしよう…」とあわてないためにも、ぜひこの機会をご利用ください。

「家族信託」って  
TVで観たけど、  
どういう制度ですか？

いろんなことが相談できるの？

## 「成年後見制度」

について知りたい、  
誰がどうなるんですか？

地方で暮らす親がいます。  
「相続」についてそろそろ  
整理していきたい

家族に迷惑をかけたくないし  
「終活」のこと  
教えてほしい

「税金」の話が聞きたい。  
お得な節税対策とかあるの？

相談は事前予約制となっております（1組30分）。予約方法などの詳細は、後日ご案内させていただき予定です。大切な「家族」に関わる問題だからこそ、少しずつ準備を始めていきたいですね。まずはお気軽にご連絡ください。

☎045-590-3788

東山田地域ケアプラザ 地域包括支援センター  
（関島、中村、藍野、荻野）

## 「サイト料金」「ウイルス除去費用」等を請求する架空料金請求詐欺に注意！

## 「ウイルス」に感染したという偽警告（サポート詐欺）に注意！

- ・記載されている電話番号には絶対に電話しない。
- ・安易にURLをクリックして  
サイトにアクセスしない。
- ・添付ファイルを開いたり、メールに返信しない。
- ・一人で考えず、家族や警察、  
公的機関に相談すること。  
慌てず落ち着いて、必ず誰かに相談してください。



「このパソコンはウイルスに感染しました。すぐにサポートセンターに連絡してください」  
「登録料の未納が発生しております。本日までご連絡をしない場合は、法的手続きに移行します！」  
「はサギです！」



都筑警察署の  
おまわりさんに聞きました