

赤ちゃんのいる生活をイメージしてみましょ

両親教室

助産師と一緒に、赤ちゃんの誕生を安心して迎えるための準備をしましょう！

参加費
無料



日時：第1回 令和4年10月8日（土）10:00～12:00
第2回 令和5年3月11日（土）10:00～12:00

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：都筑区内在住で安定期に入った方と
そのパートナーや家族

定員：先着12組

持ち物：母子健康手帳・子育てガイドブックどれどれ
筆記用具・室内履き

内容は…

妊娠中・出産時・産後のお話

沐浴体験

グループワークでの交流 など

申し込み受付日

第1回 令和4年9月8日（木）

第2回 令和5年2月10日（金）

9:00～17:00の間にお電話または窓口にてお申し込みください。



不安な事・分からない事を助産師に聞いたり、
同じ妊婦さん同士でお話したりしませんか？

~~~~~お問合せ・お申し込み先~~~~~

東山田地域ケアプラザ ☎045-592-5975

担当：北見

※当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています。

# 会場はこちら！

※お車でのご来場はご遠慮下さい。

