東川田地域ケアプラザ ~ここに笑顔がある~ 〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地 TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

4   15   8   9   10     men's ポイトレ倶楽部   朝歩きの会   6   7   8   9   10     11   12   13   14   15   16   17     貸館休館日   ものづくり講座 (DEN)   みんなでうたおう ふきのとう (プラミング ものづくり講座 (DEN)   かうよびも (プラミング ものづくり講座 (プラミング ものづくり講座 (プラミング ものづくり講座 (プラミング ものづくり講座 (プラミング ものがた) (プラミング ものが				を サール ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・				
4   第   5   6   7   8   9   10     11   12   前歩きの会   13   14   15   16   17     賞館休館日   プログラミング ものづくり講座   みんなでうたおう   ふきのとう   ア育て支援相談日   赤ちゃん会   子ども はい田地 はおれが伝会館)     18   19   20   21   22   23   24     29   初歩きの会   第歩きの会   アフリガ よい見がは	<u> </u>	<u> </u>		木	水	火	月	
men's ポイトレ倶楽部 朝歩きの会	<b>河田</b> 村談会	る おさんぼカフ in 東山田 からだ相談会	遊びのおもちゃ	1 子育で支援相談日				
11 12 13 14 15 16 17   貸館休館日 プログラミング ものづくり講座 ものづくり講座 (DEN) みんなでうたおう ふきのとう けあぶらデー & ふれあい友遊 (すみれが丘会館) カフェ越百 (コスモ) 南山田町内会館 (オカれが丘会館) カフェ越百 (コスモ) 南山田町内会館 (オカルが丘会館) カフェ 対 カフェ 対 京田 (コスモ) 南山田町内会館 (オカルが丘会館) カフェ 対 アフリガ (スープン) スポート (コンコン) よいカー・フェン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファ		10	9	8	7	6	5	4
貸館休館日   プログラミング ものづくり講座 (DEN)   よみんなでうたおう   ふきのとう   子育て支援相談日   赤ちゃん会   子ども (北山田地 (オみれが丘会館)     18   19   20   21   22   23   24     脳知症カフェ 「コツコツ」 北山田小コミュニティハウス   朝歩きの会   アフリカ く   アフリカ く   インマー アフリカ く   インマー アフリカ インタ インマー アフリカ インマー アフリカ インマー アフリカ インマー アフリカ インマー アフリカ インマー アフリカ インマー アフリカ インマー アフリカ インマー アフリカ インマー アフリカ インマー アフリカ インマー アフリカ インマー アフリカ インマー アフリカ インマー アフリカ インマー アフリカ インマー アフト アフリカ インマー アフト アフト アフト アフト アフト アフト アフト アフト アフト アフト			わくわくこあら	子育て支援相談日			朝歩きの会	
貸館休館日   ものづくり講座 (DEN)   よみんなでうたおう   ふきのとう   子育て支援相談日   赤ちゃん会   オンエ越百 (コスモ) 南山田町内会館     18   19   20   21   22   23   24     窓知症カフェ 「コツコツ」 パンコシューティハウス おかけ ション・アフリカス おいり ション・アフリカス おいり ション・アフリカス おいり ション・アフリカス おいり ション・アフリカス ション・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン		17	16	15	14	13		11
18 19 20 21 22 23 24 アフリカ 「コツコツ」 朝歩きの会 ずかきの会 である は、 アフリカ (		子ども体験講	カフェ越百(コスモ)	けあぷらデー &ふれあい友遊	ふきのとう	<b>よ</b> みんなでうたおう	ものづくり講座	貸館休館日
1 M. W 1		アフリカンダン くらぶ	秋分の日	22	21	20	朝歩きの会	認知症カフェ 「コツコツ」
**			30	29		<b>が</b> みんなでうたおう	**************************************	nen's 【九】 ボイトレ倶楽部

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします!緊急事態宣言期間中は中止となります。 ※コロナウイルス感染防止のため、人数制限している会場や急遽中止の延長となる会・再開を検討中の会もありますので、

久しぶりに参加者される方、初めての方は事前にケアプラザまでご連絡下さい。

## 今月の情報

**子**育 遊びのおもちゃランド 未就園の子どもと養育者の 遊びのひろば。 毎月第1金曜日 10時~12時

**3** わくわくこあら

1~3歳児(未就園)親子で楽し く体を動かそう! 毎月第2金曜日 10時~11時

**3** ぞうさんくらぶ O歳から未就園の親子の交流の場 毎月第3金曜日 10時~12時

9月は第5金曜日 支援者 ケアマネサロン ケアマネ対象のサロン 毎月第4木曜日 14時~15時

で ほっと茶屋 介護者または介護を終えられた方 のための息抜きの場 毎月第4火曜日 13時~14時30分

高齢 ふきのとう 高齢者のための昼食会 毎月第2・4水曜日 12時~14時

認知症カフェ「コツコツ」 認知症の方やご家族、認知症に関心の ある方が自由に集まって認知症の知識 を地域の方々への啓発を目的に活動し ています。 每月第3日曜日 13時30分~15時30分

## けあぷらデー

出張相談会・おしゃべりサロン すみれが丘町内会館(毎月15日) 10時00分~12時00分

<sup>障がい</sup> アフリカンダンス 自閉症・発達障がいのある人 のためのダンスクラブ 原則 毎月第4土曜日 \*\*\* 16時30分~17時30分