



東山田地域ケアプラザでは 金曜日にいろいろな子育て事業を行っています。
 お子さんと一緒に遊びに来ませんか？詳細については気軽にお問い合わせください。
 ホームページ又は右上のQRコードからも確認いただけます。

毎月第1金曜日 **遊びのおもちゃランド**



10月はハロウィンの季節。ミニミニハロウィンパーティーで盛り上がりませんか！

みんなで簡単な衣装を作って



ミニミニハロウィンパーティー



ハロウィン気分を満喫した後は、おもちゃいっぱい自由遊びの時間です。
 親子で楽しい時間を過ごしましょう！

時間・場所： 10月7日(金) 10:00~12:00

東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対象： 0歳から3歳くらいまでの未就園の親子 15組くらい

参加費： 100円 (1名増えるごとに+100円になります)

持ち物： 水分補給のための飲み物・保護者の方は室内用スリッパ

申込み方法： 9月14日(水) 13:30~ お電話または受付まで



毎月第3金曜日 **ぞうさんくらぶ**



おもちゃで自由遊びのあと、集まったみんなでおやつタイム・ティータイム。❤
 時にはイベントも企画して親子で楽しく過ごします。

日時・場所： 10月21日(金) 10:00~12:00

東山田地域ケアプラザ/多目的ホール

対象： 0歳~3歳くらいまでの未就園の親子 15組くらい

参加費： 200円 (1人増えるごとに+100円になります)

申込み方法： 10月1日(土) 13:30~ お電話又は受付まで

(参加者の方は次回の予約受付ができます)

持ち物： 保護者の方の飲み物・おやつはご用意いたしますが

(共催事業)

お子さんの分は各自でご用意ください。



毎月第2金曜日

わくわくこあら



親子で一緒に楽しく身体を動かします。ボール体操やリトミック、ヨガなど 毎回講師や内容の変わる楽しい講座です。

齊藤 真由美 先生 と一緒に



ベビーヨガ



ベビーヨガで親子のコミュニケーションを深め、
産後ヨガで日頃の疲れをリフレッシュ！
皆さんの参加をお待ちしています!!



日時・場所 : 10月14日(金) 10:00~11:00

対象 : 首が座ってから満1歳くらいまでの親子 10組くらい
(兄弟の参加はご遠慮ください)

参加費 : 1組 300円

申込み方法 : 9月21日(水) 13:30~ お電話または受付まで

持ち物 : お子様の下に敷くタオルやブランケット・汗拭きタオル・飲み物
室内履き(スリッパ)・動きやすい服装でお越しください。

参加にあたってのお願い



参加時には保護者の方は室内履き(スリッパ等)をご持参ください。
お子さんは靴下を脱いでの参加になります。



参加時には保護者の方はマスク着用、体調の悪い時には参加をお控えください。
キャンセルの場合には早めに連絡をお願いします。



駐車場はありませんのでお車での来所はご遠慮下さい。

※ 新型コロナウイルス感染拡大の防止の取り組みに伴い
中止になる場合もありますのでご了承下さい。詳しくはお問い合わせください。

申込み
問合せ

〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270
一丸となった支援 ~オールケアプラザ~

東山田地域ケアプラザ 045(592)5975

当ケアプラザは、個人情報保護法を遵守しています

