

2022 7月 東山田地域ケアプラザ

東山田地域ケアプラザでは、地域の活動、ケアプラザで行っているサークル活動等をご案内することが出来ます。お気軽にお問合わせください。介護保険等の日頃のご相談、ご要望、ご不明点についてもご連絡ください。(北見)



詳しくはお電話又はHPをご覧ください

ケアプラザ広報紙
2022年7月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子

一般

令和4年度介護予防普及強化事業



men's ボイトレ倶楽部

プロから体を使った発声方法や歌い方を学び、美声を響かせましょう

【講師】

末岡 聡一郎先生
(テノール)

9月～11月 第1・第4日曜日 10:00～11:30
(9/4・9/25・10/2・10/23・11/6・11/27)

- ◆場 所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆参加費：1回500円
- ◆対象者：男性のみ(おおむね65歳以上)
- ◆持ち物：室内履き・筆記用具
- ◆定 員：15名(事前申込み)

お問い合わせは東山田地域ケアプラザまで

一般

観音寺で脳活

お寺でそろばん体験!!

楽しく交流しながら頭も心も温かい脳活しませんか

参加費無料

日時：8月22日(月)・10:00～12:00

場 所：観音寺(東山田4-32-30)

講 師：浅見珠算塾

人 数：30名(事前申込み制)

対 象：多世代交流を目的に、小学生から高齢者までどなたでもお気軽にご参加下さい

持ち物：飲み物・筆記用具



お問い合わせは東山田地域ケアプラザまで

一般

無料出張相談会

毎月15日は

けあぷらてー

協力：すみれが丘町内会

東山田地域ケアプラザの専門相談員が、**無料**でお答えします。

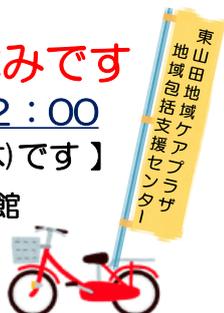
8月はお休みです

10:00～12:00

【9月は15日(木)です】

場 所：すみれが丘町内会館

対 象：ご高齢者に関するご相談がある方



一般

南山田地区 民生委員による

カフェ越百(こすも)

地域包括支援センター職員がおりますので、お困りごとなどありましたら、お気軽にお声がけください。

8月19日(金)

13:00～15:00

次回：9月16日(金)

場 所：南山田町内会館

対 象：どなたでも(南山田以外の方も参加可能)

費 用：100円(サロン参加費)

東山田地域ケアプラザ 介護者のつと

ほっと茶屋

介護中・介護終了・これから介護 等々…
ご家庭で介護に関わる（関わった）方々が気楽にお喋りするお茶会です。
アットホームな雰囲気の中で、お茶とお菓子を囲んでホッと一息しませんか！



7月26日(火) 13:00~14:30

- ◆場 所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆定 員：15名
- ◆対 象：介護者の方、介護を終えられた方、これから介護に入る方
- ◆参加費：100円
- ◆持ち物：室内履き（スリッパ等）

8月は
23日(火)



初心者編 スマホ講座

準備編

8/9(火) 10:00~11:00
LINEアプリのインストール
※任意：LINEアプリをインストールしていない方
わからない方は準備編にご参加ください。

1回目

8/23(火) 9:30~11:30
LINEの使い方 ・メッセージの送受信
・友達登録の方法

2回目

8/30(火) 9:30~11:30
zoomの使い方 ・zoomアプリのインストール
・zoomの参加方法
・実際に参加、基本操作確認

講 師：つづきパソピア
場 所：北山田地区センター
小中会議室

対象者：スマホ初心者の高齢者
定 員：先着10名（事前申込み制）
参加費：1,000円 / 1回目の参加時に集金

【お申込み・お問合せ】 窓口・電話にて
北山田地区センター ☎ 045-593-8200
受付開始 7月9日(土) 10:00~



アフリカンダンス

アフリカンダンスとは？

西アフリカ（ギニア・セネガル・マリなど）でアフリカ太鼓（ジャンベ・ジェンベ）の音に合わせて体全体を使って踊るアフリカの伝統的な舞踊です。

日 時：8月27日(土) ・16:30~17:30
場 所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール
参加者：自閉症・発達障害のある方
10名まで

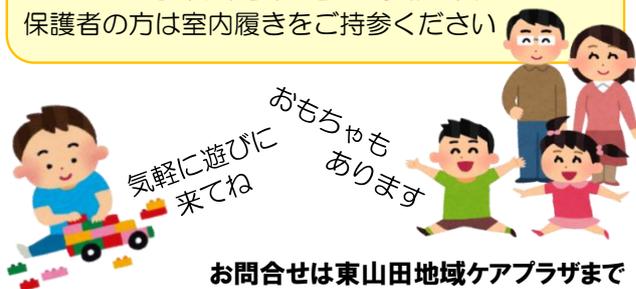
参加費：500円 / 1回
持ち物：タオル、水分・室内履き（スリッパ等）
服 装：動きやすい服装
（はだして踊ります。）



子育て支援相談会

不安なことや困りごとなどお気軽にご相談ください。

毎週木曜日（祝日以外）10時~11時半
予約不要・参加費無料
保護者の方は室内履きをご持参ください



お問合せは東山田地域ケアプラザまで

《ケアプラザギャラリー》～今後の予定～

- 7月 作品展 藤村 久江さん
- 陶芸 藤村 芳太郎さん
- 8月 絵手紙作品 木蔭 洋子さん



急遽中止となることがあります。詳細はケアプラザまでお問い合わせください。皆様の参加をお待ちしております。

★ケアプラザへお越しの際は室内靴をご持参下さい。
※当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています。