

東山田地域ケアプラザ カレンダー

7月 2022

～ここに笑顔がある～ 東山田地域ケアプラザ
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地
TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

今月の情報

子育て 遊びのおもちゃランド

未就園の子どもと養育者の遊びのひろば。
毎月第1金曜日 10時～12時

子育て わくわくこあら

1～3歳児（未就園）親子で楽しく体を動かそう！
毎月第2金曜日 10時～11時

子育て そうさんくらぶ

0歳から未就園の親子の交流の場
毎月第3金曜日 10時～12時

支援者 ケアマネサロン

ケアマネ対象のサロン
毎月第4木曜日 14時～15時

介護者 ほっと茶屋

介護者または介護を終えられた方のための息抜きの場
毎月第4火曜日 13時～14時30分

高齢 ふきのとう

高齢者のための昼食会
毎月第2・4水曜日
12時～14時

一般 認知症カフェ「コツコツ」

認知症の方やご家族、認知症に関心のある方が自由に集まって認知症の知識を地域の方々への啓発を目的に活動しています。
毎月第3日曜日 13時30分～15時30分

一般 けあぷらデー

出張相談会・おしゃべりサロン
すみれが丘町内会館(毎月15日)
10時00分～12時00分

障がい アフリカンダンス

自閉症・発達障がいのある人のためのダンスクラブ
原則 毎月第4土曜日
16時30分～17時30分

日	月	火	水	木	金	土
					1 遊びのおもちゃランド 	2  おさんぽカフェ in 東山田 認知症ミニフォーラム
3 	4	5	6	7 子育て支援相談日  	8 わくわくこあら 	9
10 貸館休館日	11	12 みんなでうたおう 	13 ふきのとう 	14 子育て支援相談日 	15 そうさんくらぶ  けあぷらデー & ふれあい友遊 (すみれが丘会館) カフェ越百 (コスモ) 南山田町内会館	16
17 認知症カフェ「コツコツ」 北山田小コミュニティハウス	18 海の日 	19	20	21 子育て支援相談日 	22 赤ちゃん会 	23 アフリカンダンスくらぶ 
24 ステキアートをみつけよう！	25	26 ほっと茶屋 	27 ふきのとう 	28 子育て支援相談日 ケアマネサロン	29 	30 子ども体験講座 
31		みんなでうたおう 				

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします！緊急事態宣言期間中は中止となります。
※コロナウイルス感染防止のため、人数制限している会場や急遽中止の延長となる会・再開を検討中の会もありますので、
久しぶりに参加者される方、初めての方は事前にケアプラザまでご連絡下さい。