

みなさんで好きな歌をうたって楽しい時間を過ごしませんか？

# みんなであたおう！

懐かしい歌、童謡、唱歌など皆さんと一緒に楽しく歌いましょう！  
男性・女性は問いません。

仲間と一緒に楽しく歌うことで心も身体も健康になり、  
脳の働きも活性化されます。

まずはお気軽にお申し込みください。

参加費

無料

日 時：7月12日（火）・26日（火）  
8月09日（火）・23日（火）  
9月13日（火）・27日（火）  
10：00～11：00  
※以降、自主化予定です

定 員：15名

場 所：東山田地域ケアプラザ  
多目的ホール

持 物：室内履き・飲み物  
マスク着用をお願いします

講 師：土屋 朋子

~~~~~お問合せ~~~~~

東山田地域ケアプラザ ☎045-592-5975

担当：北見・吉田

※当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています。

# 会場はこちら！

※お車でのご来場はご遠慮下さい。

