

おじいちゃんおばあちゃん！僕たち、私たちが手伝うよ！！

# 子ども体験講座



- おじいちゃんやおばあちゃんが困っているときに助ける事ができるよう高齢者や認知症、災害時の心構えを今から知っておこう！
- 杖や車イス、ちょっと珍しい福祉用具をこの機会に体験してみよう！
- 地震や火事の体験をして、実際に備えよう。
- 体験して思った事を話し、分からない事は聞いてみよう。

3回連続講座

**無料**



7月30日(土)

9:45~11:45

場 所：北山田地区センター  
7,8月(体育館)・9月(中小会議室)  
対象者：小学5年生~中学3年生 15名  
持ち物：全3回/筆記用具、飲み物、タオル  
7月/体育館履き、帽子  
8月/体育館履き、帽子、手袋又は軍手、着替え  
服 装：動きやすい服装  
(熱中症対策もお願いします)

認知症とは？

高齢者、  
福祉用具の体験



8月27日(土)

9:45~11:45

防災体験

起震車・消火器・煙ハウス  
※雨天時はAED・煙ハウス

災害食の試食



9月17日(土)

13:30~15:30

グループワーク

意見交換



※当日は体験内容が多いため、動きやすい服装でお越しください。  
※親子での参加もOKですが、親御さんは見学して頂く形となります。

予約・お問合せ：東山田地域ケアプラザ ☎045-592-5975

※当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています。

コロナ感染状況により中止となることがあります。

会場はこちら！

※お車でのご来場はご遠慮下さい。

# 北山田地区センター

横浜市都筑区北山田2丁目25-1  
北山田駅徒歩3分

横浜市営地下鉄  
グリーンライン

スーパーマーケット

城山

北山田駅

あざみ野方面

綱島・日吉方面

①番出口

北山田駅長局

階段

神無公園

# 北山田 地区センター

湾ヶ谷公園

サレジオ学園  
中学校・高等学校

主催：東山田地域ケアプラザ

協力：都筑区役所総務課、都筑区消防署、  
都筑区社会福祉協議会、北山田地区センター  
永谷園ホールディング  
からだ相談会メンバー