

東山田地域ケアプラザ カレンダー

5月

2022

「一丸となった支援」～オールケアプラザ～
 東山田地域ケアプラザ
 〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地
 TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

日	月	火	水	木	金	土
1 貸館予約抽選日 (団体Ⅱ) 7月分の貸館抽選になります	2	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 遊びのおもちゃランド 	7
8 貸館休館日 	9	10	11 ふきのとう (再開検討中) ふれあい昼食会 (南山田町内会館) ふれあい昼食会 (北山田町内会館)	12 子育て支援相談日 	13 わくわくこあら 	14 ゆうゆう東山田 (再開検討中) からだ相談会 & 体力測定会 (東山田スポーツ会館)
15 けあぷらデー &ふれあい友遊 (すみれが丘会館) 認知症カフェ 「コツコツ」 北山田小コミュニティハウス	16	17 	18	19 子育て支援相談日 	20 ぞうさんくらぶ ふれあい昼食会 (すみれが丘会館) カフェ越百(コスモ) &ふれあい友遊 南山田町内会館 3丁目カフェ (東山田3丁目公民館)	21 おさんぽカフェ in 東山田
22	23	24 ほっと茶屋 	25 ふきのとう (再開検討中) ふれあい友遊(北山田) 北山田小コミュニティハウス	26 子育て支援相談日 ケアマネサロン 2丁目スマイルカフェ (東山田2丁目町内会館)	27	28 ゆうゆう東山田 (再開検討中) アフリカンダンス くらぶ
29	30	31				

今月の情報

- 子育て** **遊びのおもちゃランド**
未就園の子どもと養育者の遊びのひろば
毎月第1金曜日10時～12時
- 子育て** **わくわくこあら**
1～3歳児(未就園)
第2金曜日 10時～11時
内容: ボール体操
- 子育て** **ぞうさんくらぶ**
0歳から未就園の親子の交流の場
毎月第3金曜日 10時～11時
- 支援者** **ケアマネサロン**
ケアマネ対象のサロン
毎月第4木曜日 14時～15時
- 介護者** **ほっと茶屋**
介護者または介護を終えられた方のための息抜きの場
毎月第4火曜日 13時～14時30分
- 一般** **認知症カフェ「コツコツ」**
認知症の方やご家族、認知症に関心のある方が自由に集まって認知症の知識を地域の方々への啓発を目的に活動しています。
5/15日)13時30分～15時30分
内容: 「ケアマネージャーから学ぼう!」
介護保険
ケアステーションハピネス都筑
沼端利樹 主任ケアマネージャー
北山田ケアセンター
松田圭子 主任ケアマネージャー
- 一般** **けあぷらデー**
出張相談会・おしゃべりサロン
すみれが丘町内会館(毎月15日)
10時00分～12時00分
- 障がい** **おさんぽカフェin東山田**
障がい児・者、その家族や地域の方々が集まるカフェです!
午前は唄うチャームング体操
午後はオリジナルヨーグルト作りです。
5/15(土)10時00分～12時00分
13時30分～15時00分
- 障がい** **アフリカンダンス**
自閉症・発達障がいのある人のためのダンスクラブ
原則 毎月第4土曜日
17時30分～18時30分

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします!
 ※コロナウイルス感染防止のため、人数制限している会場や急遽中止や延期となる会、再開を検討中の会もありますので、
 久しぶりに参加される方、初めての方は事前にケアプラザまでご連絡下さい。

