

2022
5月 東山田地域ケアプラザ

5月ですね。4月は気温差が激しかったので、身体がビックリして体調を崩された方もいらっしゃるかもしれません。5月は過ごしやすい季節と言われますが、油断することなく免疫力を上げ、感染症にかかりにくい体づくりをしていきましょう。そのために地域の活動に参加してみるのも一つの方法です。東山田地域ケアプラザでは、地域の活動、ケアプラザで行っているサークル活動等をご案内することが出来ます。お気軽にお問合わせください。介護保険等の日頃のご相談、ご要望、ご不明点についてもご連絡ください。(小後摩)

ケアプラザ広報紙
2022年5月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子



詳しくはお電話又はHPをご覧ください

障がい・一般

おさんぽカフェin東山田

予約制



障がい児・者、ご家族、地域の方の交流の場「おさんぽカフェ」。令和4年度も、気軽に立ち寄れるカフェとして行っていきます。日頃感じている相談も受け付けております。お気軽にご参加下さい。

日時：6月4日（土）10：00～12：00

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費：200円（イベント参加者は別途500円）

持ち物：室内履き（スリッパ等）

お電話にてお申し込み下さい



今月のイベント
ハーブフレグランスボトル作り

障がい

アフリカダンス

アフリカダンスとは？

西アフリカ（ギニア・セネガル・マリなど）でアフリカ太鼓（ジャンベ・ジェンベ）の音に合わせて体全体を使って踊るアフリカの伝統的な舞踊です。

日時：6月25日（土）・17:30～18:30

場所：東山田地域ケアプラザ・多目的ホール

参加者：自閉症・発達障害のある方 10名まで

参加費：500円/1回

持ち物：タオル、水分・室内履き（スリッパ等）

服装：動きやすい服装（はだして踊ります。）



子育て

都筑区赤ちゃん会

0歳児を対象に、手遊びなどをしながら仲間づくり・育児相談をしています。

日時：6月24日（金）10:00～11:00
毎月第4金曜日開催（祝日は別日）

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：原則第一子お子さんになります。

対象地域：東山田1～4丁目・東山田町・早瀬3丁目

※それ以外の地域の方は会場が異なりますのでお問い合わせ下さい。

参加費：無料

持ち物：バスタオル・室内履き（保護者の方）

子育て

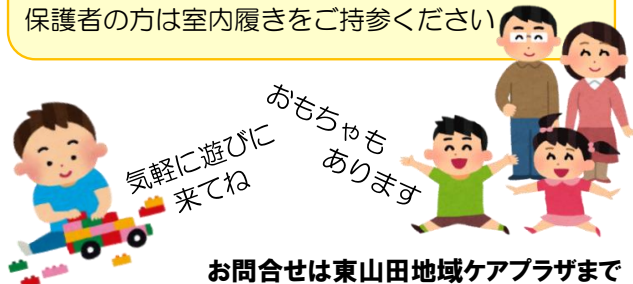
子育て支援相談会

不安なことや困りごとなどお気軽にご相談ください。

毎週木曜日（祝日以外）10時～12時

予約不要・参加費無料

保護者の方は室内履きをご持参ください



お問合せは東山田地域ケアプラザまで

初!! 合同企画 高田地域ケアプラザ
東山田地域ケアプラザ共催事業

歩行測定講座

アクティブシニア
集まれ~!!

6/25(土)
13:30~16:00

講座内容

- ①講演 『正しい歩き方の基礎知識』
【講師】高田中央病院 リハビリテーション科
技師長 理学療法士 中村 崇先生
- ②測定会
 - ・歩行年齢測定
 - ・step+ (転倒危険度評価システム)
 - ・血管年齢測定、体組成測定



場 所	東山田スポーツ会館	定 員	先着20名 (予約制)	持ち物	室内用運動靴 外靴入れ (ビニール袋等) 筆記用具 飲み物・汗拭きタオル
対 象 者	①おおむね65歳以上 ②杖などの補助なしで 歩ける方	参加費	無料		
		服 装	動きやすい服		

お問い合わせ・お申し込み 下記のどちらかにお申し込みください (電話または窓口)
 【期間】 5/16(月) 10:00 ~ 6/15(水)まで
 ●高田地域ケアプラザ ☎594-3601
 ●東山田地域ケアプラザ ☎592-5975

一 般

無料出張相談会

毎月15日は

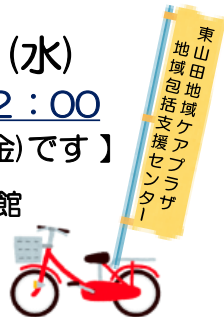
けあぷらてー

協力：すみれが丘町内会

東山田地域ケアプラザの専門相談員が、
無料でお答えします。

6月 15日 (水)
10:00 ~ 12:00
【7月は15日(金)です】

場 所：すみれが丘町内会館
対 象：ご高齢者に関する
ご相談がある方



一 般

南山田地区 民生委員による

カフェ越百(こすも)

地域包括支援センター職員がおりますので、
お困りごとなどありましたら、お気軽に
お声がけくださいね。

6月 17日 (金)
13:00~15:00
次回：7月15日(金)

場 所：南山田町内会館
対 象：どなたでも(南山田以外の方も参加可能)
費 用：100円 (サロン参加費)

介 護 者

東山田地域ケアプラザ 介護者のつと

ほっと茶屋

介護中・介護終了・これから介護 等々…
ご家庭で介護に関わる (関わった) 方々が気楽にお喋りする
お茶会です。
アットホームな雰囲気の中で、お茶とお菓子を囲んでホッと
一息しませんか!



6月 28日 (火) 13:00 ~ 14:30

- ◆場 所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆対 象：介護者の方、介護を終えられた方、これから介護に入る方
- ◆持ち物：室内履き (スリッパ等)
- ◆定 員：15名
- ◆参加費：100円

7月 26日 (火)

《ケアフラギャラリー》~今後の予定~

- 5月 絵画作品 胡麻尻 真佐さん
- 6月 キルト作品 高橋 カツ江さん



急遽中止となることがあります。詳細はケアプラザまでお問い合わせください。皆様の参加をお待ちしております。

★ケアプラザへお越しの際は室内靴をご持参下さい。
※当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています。