

# 2022 4月 東山田地域ケアプラザ

祝！令和4年度の始まりです。昨年同様、桜は例年より早い開花となりました。コロナ禍で桜まつりが行われる会場は少ない様子ですが、年に一度の桜を満喫しましょう。ところで、春は出逢いの季節です。ケアプラザでは新しい講座の開催で出会いの輪を広げたいと思っています。

東山田地域ケアプラザは、皆様が、住み慣れた地域でいつまでも安心して生活していただけるように身近な相談機関であり続けるべく令和4年度も務めてまいります。いつでもお気軽にご連絡ください。(小後摩)

ケアプラザ広報紙  
2022年4月1日発行  
都筑区東山田町270  
TEL 592-5975  
FAX 592-5913  
発行責任者：堂前 裕子



詳しくはお電話又はHPをご覧ください

一般

## からだ相談会 & からだ測定会

日時：5月14日(土)・13:30～15:30

場所：東山田スポーツ会館 体育館  
(都筑区東山田町105-2)

対象：興味のある方、年齢性別問わずどなたでも

持物：室内履き(動きやすい靴)

申込：予約制、5/12までに下記へお電話下さい

~~~~からだ相談会・測定会の申込連絡先~~~~

☎045-592-5975 東山田地域ケアプラザ

- 医療・介護の専門職による相談会
  - リハビリ職による運動プログラムの提供
  - AI技術による歩行解析
  - 体力測定
  - 血管年齢測定
- などなど、健康管理に



障がい

## アフリカンダンス

アフリカンダンスとは？

西アフリカ(ギニア・セネガル・マリなど)でアフリカ太鼓(ジャンベ・ジェンベ)の音に合わせて体全体を使って踊るアフリカの伝統的な舞踊です。

日時：5月14日(土)・17:30～18:30

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

参加者：自閉症・発達障害のある方

10名まで

参加費：500円/1回

持ち物：タオル、水分・室内履き(スリッパ等)

服装：動きやすい服装(はだして踊ります。)



一般

## 楽しいきりえ

基礎から学べるので、初めての方でも安心です。  
今回はホタルブクロを作ります。

日時：5月16日(月) 13:30～16:30

参加費：500円(材料費込み)

場所：東山田地域ケアプラザ

多目的ホール

定員：15名

※安全のため、お子様同伴は

ご遠慮下さい

申込：4月18日(月)

先着順 電話または窓口にて

持物：飲み物・デザインカッター・ホチキス・ハサミ・鉛筆・スティックのり・持ち帰り袋・室内スリッパ



障がい・一般

## おさんぽカフェ in 東山田



障がい児・者、ご家族、地域の方の交流の場「おさんぽカフェ」。令和4年度もまた、気軽に立ち寄れるカフェとして行っていきます。日頃感じている相談も受け付けております。お気軽にご参加下さい。

日時：5月21日(土) 10:00～12:00・13:30～15:00

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費：200円

持物：室内履き(スリッパ等)

お電話にてお申し込み下さい

予約制



東山田地域ケアプラザ 介護者のつと

# ほっと茶屋

介護中・介護終了・これから介護 等々…  
ご家庭で介護に関わる（関わった）方々が気楽にお喋りするお茶会です。  
アットホームな雰囲気の中で、お茶とお菓子を囲んでホッと一息しませんか！



5月24日(火) 13:00~14:30

- ◆場 所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール
- ◆定 員：15名
- ◆対 象：介護者の方、介護を終えられた方、これから介護に入る方
- ◆参加費：100円
- ◆持ち物：室内履き（スリッパ等）

6月は  
28日(火)



一般

## 無料出張相談会

毎月15日は

# けあぷらてー

協力：すみれが丘町内会

東山田地域ケアプラザの専門相談員が、  
**無料**でお答えします。

5月15日(日)  
10:00~12:00  
【6月は15日(水)です】

- 場 所：すみれが丘町内会館
- 対 象：ご高齢者に関するご相談がある方



一般

## 南山田地区 民生委員による

# カフェ越百(こすも)

地域包括支援センター職員がおりますので、お困りごとなどありましたら、お気軽にお声がけください。

5月20日(金)  
13:00~15:00

次回：6月17日(金)

- 場 所：南山田町内会館
- 対 象：どなたでも(南山田以外の方も参加可能)
- 費 用：100円(サロン参加費)

子育て

## 都筑区赤ちゃん会

0歳児を対象に、手遊びなどをしながら仲間づくり・育児相談をしています。

日時：5月27日(金) 10:00~11:00  
毎月第4金曜日開催(祝日は別日)

- 場 所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール
- 対 象：原則第一子お子さんになります。今年度より対象地域が決まっています。
- 参加費：無料
- 持ち物：バスタオル  
室内履き(保護者の方)



子育て

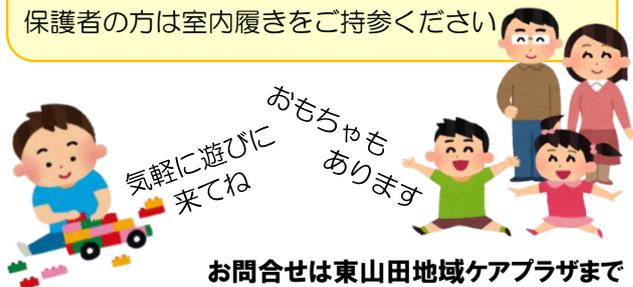
## 子育て支援相談会

不安なことや困りごとなどお気軽にご相談ください。

毎週木曜日(祝日以外) 10時~12時

予約不要・参加費無料

保護者の方は室内履きをご持参ください



お問合せは東山田地域ケアプラザまで

《ケアプラギャラリー》～今後の予定～

- 4月 写真展 都筑写真クラブさん
- 5月 絵画作品 胡麻尻 真佐さん



急遽中止となることがあります。詳細はケアプラザまでお問い合わせください。皆様の参加をお待ちしております。

★ケアプラザへお越しの際は室内靴をご持参下さい。  
※当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています。