

東山田地域ケアプラザ カレンダー

2022 4月

～ここに笑顔がある～ 東山田地域ケアプラザ
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地
TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

今月の情報

子育て **遊びのおもちゃランド**
未就園の子どもと養育者の
遊びのひろば。
毎月第1金曜日 10時～12時

子育て **わくわくこあら**
1～3歳児（未就園）親子で楽し
く体を動かそう！
毎月第2金曜日 10時～11時

子育て **ぞうさんくらぶ**
0歳から未就園の親子の交流の場
毎月第3金曜日 10時～12時

支援者 **ケアマネサロン**
ケアマネ対象のサロン
毎月第4木曜日 14時～15時

介護者 **ほっと茶屋**
介護者または介護を終えられた方
のための息抜きの場
毎月第4火曜日 13時～14時30

高齢 **ふきのとう**
高齢者のための昼食会
毎月第2・4水曜日
12時～14時 **再開検討中**

高齢 **ゆうゆう東山田**
高齢者のためのボランティア
によるミニディサービス
毎月第2・4土曜日
9時30分～14時 **再開検討中**

一般 **けあぷらデー**
出張相談会・おしゃべりサロン
すみれが丘町内会館(毎月15日)
10時00分～12時00分

障がい **アフリカダンス**
自閉症・発達障がいのある人
のためのダンスクラブ
原則 毎月第4土曜日
17時30分～18時30分

日	月	火	水	木	金	土
					1 遊びのおもちゃ ランド 	2 貸館予約抽選日 (団体Ⅱ) 6月分の貸館抽選にな ります
3 	4	5	6 	7 子育て支援相談日 	8 わくわくこあら 	9 ゆうゆう東山田 お休み
10 貸館休館日	11 	12 コーヒー講座 	13 ふきのとう※ ふれあい昼食会 (南山田町内会館)	14 子育て支援相談日 ふれあい昼食会 (北山田町内会館)	15 ぞうさんくらぶ ふれあい昼食会 (すみれが丘会館) カフェこすも(越百) (南山田町内会館) けあぷらデー (すみれが丘会館)	16 おさんぽカフェ in 東山田
17 認知症カフェ 「コソコソ」 北山田小コミュニティハウス	18 	19 コーヒー講座 ナナイロコーヒー プリュワーズ 	20	21 子育て支援相談日 	22 赤ちゃん会 	23 ゆうゆう東山田 お休み アフリカダンス くらぶ
24 	25	26 ほっと茶屋 コーヒー講座 	27 ふきのとう※ 	28 子育て支援相談日 ケアマネサロン	29 昭和の日 	30

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします！緊急事態宣言期間中は中止となります。
※コロナウイルス感染防止のため、人数制限している会場や急遽中止の延長となる会・再開を検討中の会もありますので、
久しぶりに参加者される方、初めての方は事前にケアプラザまでご連絡下さい。