

東山田地域ケアプラザ カレンダー

2022 3月

～ここに笑顔がある～ 東山田地域ケアプラザ
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地
TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

今月の情報

子育て **遊びのおもちゃランド**
未就園の子どもと養育者の
遊びのひろば。
毎月第1金曜日 10時～12時

子育て **ぴよんぴよんうさぎ**
1～3歳児（未就園）親子のため
のリトミック
毎月第3月 10時～11時

子育て **ぞうさんくらぶ**
0歳から未就園の親子の交流の場
毎月第3金曜日 10時～12時

支援者 **ケアマネサロン**
ケアマネ対象のサロン
毎月第1木曜日 13時～15時

介護者 **ほっと茶屋**
介護者または介護を終えられた方
のための息抜きの場
毎月第4火曜日 13時～14時30

高齢 **ふきのとう**
高齢者のための昼食会
毎月第2・4水曜日
12時～14時 **再開検討中**

高齢 **ゆうゆう東山田**
高齢者のためのボランティア
によるミニディサービス
毎月第2・4土曜日
9時30分～14時 **再開検討中**

一般 **けあぷらデー**
出張相談会・おしゃべりサロン
すみれが丘町内会館(毎月15日)
10時00分～12時00分

障がい **アフリカンダンス**
自閉症・発達障がいのある人
のためのダンスクラブ
原則 毎月第4土曜日
17時30分～18時30分

日	月	火	水	木	金	土
		1 貸館予約抽選日 (団体Ⅱ) 4月分の貸館抽選になります	2 ボール体操 	3 子育て支援相談日 ケアマネサロン お休み 	4 遊びのおもちゃ ランド お休み 	5
6	7 	8	9 ふきのとう お休み ふれあい昼食会 (南山田町内会館) お休み	10 子育て支援相談日 ふれあい昼食会 (北山田町内会館) お休み	11	12 ゆうゆう東山田 お休み 健康フェア 北山田小コミュニティハウス
13 貸館休館日	14	15 けあぷらデー (すみれが丘会館) コーヒー講座 	16 ボール体操 	17 子育て支援相談日	18 ぞうさんくらぶ ふれあい昼食会 (すみれが丘会館) お休み カフェこすも(越百) (南山田町内会館) お休み 	19 おさんぽカフェ in 東山田 
20 認知症カフェ 「コツコツ」 北山田小コミュニティハウス	21 ぴよんぴよん うさぎ 春分の日  	22 ほっと茶屋 コーヒー講座 	23 ふきのとう お休み 山田ふれあい友遊 北山田小コミュニティハウス 13:30～14:30 お休み	24 子育て支援相談日	25 赤ちゃん会 	26 ゆうゆう東山田 お休み アフリカンダンス くらぶ 
27 	28 観音寺でそろばん 観音寺(東山田) 	29 コーヒー講座 ナナイロコーヒー ブリュワーズ  	30	31 子育て支援相談日	障がい おさんぽカフェin東山田 障がい児・者、その家族や地域の方々が集まるカフェです！今月は ビンゴ大会を企画しています。 午後もあります。 10:00～12:00、13:30～15:00 	

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします！緊急事態宣言期間中は中止となります。
※コロナウイルス感染防止のため、人数制限している会場や急遽中止の延長となる会・再開を検討中の会もありますので、
久しぶりに参加者される方、初めての方は事前にケアプラザまでご連絡下さい。