2022 2月 東山田地域ケアプラザ

ケアプラザ広報紙
2022年2月1日発行
都筑区東山田町270
TEL　592-5975
FAX　592-5913
発行責任者：堂前　裕子

詳しくはお電話又はHPをご覧ください

1月は19年ぶりに最高気温が4℃という寒い日があり、雪も予想外に積もりましたが、春もすぐそこ！2月がやってまいりました。今月から新型コロナワクチンの第3回目接種が始まります。コロナウイルスと共存しながらの日々が続きますが、こまめな手洗い、換気、密を避けることを継続し、人との繋がりが切れない生活を続けていきましょう。ケアプラザでは日頃の相談、ご要望、ご不明な事等をいつでもお受けしています。お気軽にご連絡ください。（小後摩）

子育て

遊びのおもちゃランド

お散歩を兼ねて「遊びのおもちゃランド」に遊びに来ませんか。今年度最後は おもちゃをいっぱい出して自由遊びをお楽しみ下さい。

日時：3月4日（金）　時間：10時～12時

場　所：東山田地域ケアプラザ／多目的ホール
対　象：0歳から3歳くらいまでの
　　未就園の親子　15組くらい
参加費：無料
申　込：2月9日（水）　13時30分～
　　お電話または窓口にて

保護者の方は室内履き・スリッパ等ご持参ください

子育て

子育て支援相談会

不安なことや困りごとなどお気軽にご相談ください。

毎週木曜日10時～12時　予約不要・参加費無料
保護者の方は室内履きをご持参ください

都筑区赤ちゃん会

0歳児を対象に、手遊びなどをしながら仲間づくり・育児相談をしています。

3月25日（金）10時～11時　※1月はお休みです
参加費無料・第2子以降のお子様も参加可
室内履き（保護者）・バスタオルをご持参ください

お問合せは東山田地域ケアプラザまで

子育て

ぞうさんくらぶ

今年度最後のぞうさんくらぶは、「でんでんむしさん」による『ぐりとぐら』の人形劇です。おもちゃ遊びやティータイムの時間もあります。

日時：3月18日（金）　時間：10時～12時

場　所：東山田地域ケアプラザ　多目的ホール
対　象：未就園児とその家族
募集人数：15組くらい　（先着順）
参加費：1組300円（1人増えるごとに＋100円）
申込み開始：2月23日13時30分～

保護者の方は室内履き又はスリッパ等ご持参ください

子育て

親子で楽しくリトミック ぴょんぴょんうさぎ

先生と一緒に音楽に合わせて親子で楽しく体を動かそう！

日時：3月21日（祝・月）　川原　千晶　先生
時間：10時～11時（受付は9時30分から）

場　所：東山田地域ケアプラザ　多目的ホール
対　象：1歳～3歳くらい（未就園）の親子
募集人数：12組くらい　（先着順）
参加費：1回　400円
申込み開始：2月16日（水）13時30分～
動きやすい服装・水分・元気な体・ママはマスク着用

保護者の方は室内履き・スリッパ等ご持参ください

障がい・一　般

おさんぽカフェ in東山田

障がい児・者、ご家族、地域の方の交流の場「おさんぽカフェ」。今回はビンゴ大会で盛り上がりましょう！また、日頃感じている相談も受け付けます。お気軽にご参加下さい。

日　時：3月19日（土）①10時～12時・②13時30分～15時
場　所：東山田地域ケアプラザ
　　多目的ホール
参加費：200円
持ち物：室内履き（スリッパ等）
　　お電話にてお申し込み下さい

一　般

つながりコーヒー講座

自分好みのコーヒーを知り、
コーヒーを通じて地域で繋がりを作りませんか？

日時：3月15日(火),22日(火),29(火)　全3回(初心者編)
第1、2回 10:00～12:00
第3回　　10:00～12:00　または　13:00～15:00
参加費：1500円（3回分）　コーヒー豆のプレゼントあり
場所：第1，2回　東山田地域ケアプラザ
　　第3回　ナナイロコーヒーブリュワーズ（すみれが丘）
定員：10名（男性のみ）先着順
内容：1、2回は、講義となります。
　　コーヒー農園から1杯のコーヒーが出来るまで、
　　「おいしさ」とは…、焙煎度合い、産地での違い　など
　　3回目は　手技体験（自分で淹れてみよう！）
申込：2月15日（火）～　電話又は窓口にて

一　般

からだ相談会

薬剤師さんに
薬の相談もできます

地域の医療、リハビリ、介護の専門スタッフ、
東山田地域ケアプラザ職員による無料相談会です！

開催日時：3月5日（土）
13：00～15：00
会　　場：リハプライド・つづき
都筑区北山田1-1-35レーヴ北山田102号

①電話相談②会場での相談③出張相談いたします
※会場への送迎も可能
※会場相談、出張相談は事前申込(9月2日まで)となります

～～～～～からだ相談会の申込連絡先～～～～～～
☎045-548-8393　リハプライド･つづき(デイサービス)
からだ相談会担当者宛て

障がい

アフリカンダンス

アフリカンダンスとは？
西アフリカ（ギニア・セネガル・マリなど）でアフリカ太鼓（ジャンベ・ジェンベ）の音に合わせて体全体を使って踊るアフリカの伝統的な舞踊です。

日　時：3月26日（土）
17時30分～18時30分
場　所：東山田地域ケアプラザ
多目的ホール
参加者：自閉症・発達障害のある方　10名まで
参加費：５００円/１回
持ち物：タオル、水分・室内履き（スリッパ等）
服　装：動きやすい服装（はだしで踊ります。）

一　般

令和3年度　北山田小学校コミュニティハウス
東山田地域ケアプラザ共催事業

健康フェア

3月12日(土)　10時～12時
北山田小学校コミュニティハウス
・参加費無料　　・上履き持参
・定員：30名（事前申し込み）

◆健康チェック
◆健康体操　（10：30～11：30）
◆何でも相談
◆寿さんのフットケア（予約制　500円）
※詳細は下記にお問合せください

申込み：電話又は窓口　　2月12日～
北山田小学校コミュニティハウス　☎045-591-8444

介護者

東山田地域ケアプラザ　介護者のつどい

ほっと茶屋

3月22日(火)
13:00 ～14:30

場　所：東山田地域ケアプラザ　多目的ホール
対　象：介護者の方、介護を終えられた方、
これから介護に入る方
定　員：15名
参加費：100円
持ち物：室内履き（スリッパ等）

4月は
26日(火)

一　般

東山田地域ケアプラザ　出張相談会
毎月15日は

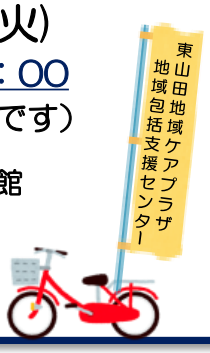
けあぷらテー

協力：すみれが丘町内会

2月15日は
お休みです

3月 15日 (火)
10：00 ～ 12：00
(4月は15日(金)です)

場　所：すみれが丘町内会館
対　象：ご高齢者に関する
ご相談がある方
参加費：無　料



一　般

南山田地区　民生委員による

カフェ越百(こすも)

地域包括支援センター職員がおりますので、
お困りごとなどありましたら、お気軽に
お声がけくださいね。

3月 18日（金）
13：00～15：00

次回：４月15日（金）

場　所：南山田町内会館
対　象：どなたでも(南山田以外の方も参加可能)
費　用：１００円（サロン参加費）

≪ケアプラギャラリー ≫～今後の予定～

2月　書道・絵画展　吉永 愉理子さん
3月　作品展　アート作家Sinshinさん

急遽中止となることがあります。詳細はケアプラザまでお問合わせください。
皆様の参加をお待ちしております。

★ケアプラザへお越しの際は室内靴をご持参下さい。
※当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています。