

2022 11月 東山田地域ケアプラザ

東山田地域ケアプラザでは、地域の活動、ケアプラザで行っているサークル活動等をご案内することが出来ます。お気軽にお問合わせください。介護保険等の日頃のご相談、ご要望、ご不明点についてもご連絡ください。(北見)



詳しくはお電話又はHPをご覧ください

ケアプラザ広報紙
2022年11月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子

一般

クリスマスコンサート

日時：12月11日(日) 14:00～15:30

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費：1500円 定員：25名

ゲスト：緑交響楽団/木管アンサンブル

プログラム：クリスマスソング、オペラなど

申込受付：窓口・電話にて11/11(金)9:00～



コロナ感染症対策の為、マスクの着用をお願いします。駐車場の用意はございません。室内履き・スリッパ等をご持参ください。

同日開催

コンサートデビューにぴったり家族で楽しむ小さなコンサート

時間／11:00～11:45

参加費／親子で1000円(月齢6ヶ月～)

※お子様が2人など3名以上の

場合は1名につきプラス500円

定員／15組



一般

区内地域包括支援センター共催事業

司法書士巡回相談会

成年後見・遺言・相談等に関して司法書士に個別相談してみたい方、ぜひご利用ください

日時：令和5年1月16日(月)
13:00～15:30

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：都筑区内に在宅、在勤の一般の方

定員：4組(1組30分程度)※事前申込み制

費用：無料

室内履き(スリッパ等)をご持参ください

介護者

東山田地域ケアプラザ 介護者のついで

ほっと茶屋

12月はクリスマス会

軽食とケーキを頂きながら
クリスマス気分を満喫しませんか!

12月20日(火)

13:00～14:30

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：介護者の方、介護を終えられた方、これから介護に入る方

定員：15名

参加費：500円

持ち物：室内履き(スリッパ等)

11月は
22日(火)

一般

無料出張相談会

毎月15日は

けあぷらてー

協力：すみれが丘町内会

東山田地域ケアプラザの専門相談員が、
無料でお答えします。

12月15日(木)

10:00～12:00

【1月はお休みです】

場所：すみれが丘会館

対象：ご高齢者に関する
ご相談がある方



一般

南山田地区 民生委員による

カフェ越百(こすも)

地域包括支援センター職員がおりますので、お困りごとなどありましたら、お気軽にお声がけくださいね。

12月16日(金)

13:00～15:00

次回：1月20日(金)

場所：南山田町内会館

対象：どなたでも(南山田以外の方も参加可能)

費用：100円(サロン参加費)

おさんぽカフェ

in東山田

障がい児・者、ご家族、地域の方の交流の場「おさんぽカフェ」。令和4年度もまた、気軽に立ち寄れるカフェとして行っていきます。日頃感じている相談も受け付けております。お気軽にご参加下さい。

日時：12月17日（土）10時～12時・13時半～15時

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

参加費：200円
（イベント参加別途500円）

持ち物：室内履き（スリッパ等）



都筑区赤ちゃん会

0歳児を対象に、手遊びなどをしながら仲間づくり・育児相談をしています。

日時：12月23日（金）10:00～11:00
毎月第4金曜日開催（祝日は別日）

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

対象：原則第一子お子さんになります。

対象地域：東山田1～4丁目・東山田町・早淵3丁目
※それ以外の地域の方は会場が異なりますのでお問い合わせ下さい。

参加費：無料

持ち物：バスタオル・室内履き（保護者の方）

アフリカンダンス

アフリカンダンスとは？

西アフリカ（ギニア・セネガル・マリなど）でアフリカ太鼓（ジャンベ・ジェンベ）の音に合わせて体全体を使って踊るアフリカの伝統的な舞踊です。

日時：12月24日（土）・16:30～17:30

場所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

参加者：自閉症・発達障害のある方
10名まで

参加費：500円/1回

持ち物：タオル、水分・
室内履き（スリッパ等）

服装：動きやすい服装
（はだして踊ります。）



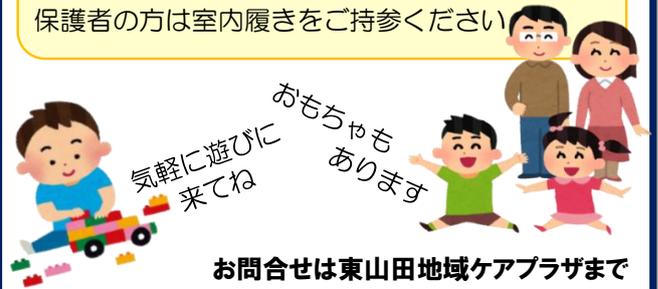
子育て支援相談会

不安なことや困りごとなどお気軽にご相談ください。

毎週木曜日（祝日以外）10時～11時半

予約不要・参加費無料

保護者の方は室内履きをご持参ください



お問合せは東山田地域ケアプラザまで

ぜひケアプラザギャラリーをご覧ください

地域の皆様の素敵な作品を毎月飾らせて頂いています。

写真、絵手紙、Tシャツ、陶芸、油絵……様々。

皆様の大切な作品も展示してみませんか？

詳細やお問い合わせはケアプラザまでお気軽どうぞ。



《ケアプラザギャラリー》～今後の予定～

10月 スマイルコレクションパネル展示

11月 吉田隆寛さん フィギュア展示



急遽中止となることがあります。詳細はケアプラザまでお問い合わせください。皆様の参加をお待ちしております。

★ケアプラザへお越しの際は室内靴をご持参下さい。
※当ケアプラザでは個人情報保護法を遵守しています。