

けあぶら通信

今年もやります！

2015年4月号(No.9)
発行：～ここに笑顔がある～
東山田地域ケアプラザ
住所：224-0024 東山田町270
電話：045-592-5975
FAX：045-592-5913
発行責任者：所長 堂前裕子

ケアプラまつり

平成27年5月10日(日)

小雨
決行

10時～13時30分

年1回は 健康チェック！



テイルーム

ケアプラまつり名物、保健活動推進員による健康チェック。体組織計で自分の体年齢を図りましょう。また包括支援センター職員と一緒に日常生活を振り返り、自分らしい生活リズムについて考えましょう。

演芸

多目的
ホール

10:40～

山田小学校5年生、
東山田小学校生徒による
合唱・演奏

太極拳

ハーモニカ

日本舞踊

三味線

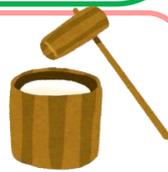
コーラス

民謡友の会

13:30 終了

出演順については4/6以降に
お問い合わせ下さい。

おいしい模擬店！



おもち3種（きなこ・あん・おろし）
おでん 赤飯 和菓子
クッキー プリン マドレーヌ
革細工 木工小物 ステンシルふきん
フリーマーケット

屋外

など地域の方のご協力により販売いたします！

初参加！サレジオ学院
ジャグリング同好会

東山田中学校吹奏楽部による 屋外演奏もお楽しみに！！

ボランティア
ルーム

母の日

母の日カードを作ってプレゼントしませんか？小学生でも無理なく作れる立体のカードを準備しています。消しゴム判子を使ってスタンプを押したり、マスキングテープでデコりましょう☆大人の方もどうぞ。



今年から募集しています。テーマは特に決めませんので、何かあれば（ご意見等も含めて）お寄せ下さい。

FAX: 592-5913

ケアプラザ柳



急募!!!!



ボランティアを募集します

団体名 「ボランティアふきのとう」
活動日 毎月第2・4水曜日 9時～15時
※毎回必ず出られなくても大丈夫です。

内容 ご高齢でおひとり暮らしの方、高齢者世帯の方のために昼食を作り、一緒に楽しみます。大変人気があり、平成26年度は延べ500名以上の方が参加され、やりがいのあるボランティア活動です。

活動場所&連絡先 東山田地域ケアプラザ(辻本・網谷)



よこはま/ ウォーキング ポイント

よこはまウォーキングポイントのリーダーが設置されました！！
東山田地区には周辺の商店街が少ないため、ケアプラザにリーダーを設置することになりました。お近くの方、ウォーキングで近くを通られる方、ご利用下さい。

事務所のカウンターに設置しています。
ご利用の際はお声がけください。

都筑警察署のおまわり さんに聞きました!!



暗い帰り道は、イヤホン・スマホの使用を止めましょう



ちかんの被害が多発しています。被害に遭われた方のほとんどがイヤホンをしていたそうです。特に終電に近い深夜の帰り道は、周囲に気を配るようにしましょう。
イヤホンやスマートホンの操作をしている女性は、ちかんだけでなくひったくりにも狙われやすいです。暗い帰り道は特に注意が必要です。

～地域の活動紹介⑧～ 東山田4丁目におしゃべりサロン誕生！！

「TEA TIME」

4丁目町内会館でお茶のみ、おしゃべりしましょう♪♪

皆さまご自由にご利用ください♥

日時：第3木曜日 13:30～16:00

場所：東山田4丁目町内会館（東山田4丁目22-4）

平成26年の10月から始まったばかりのサロンですが、取材時は既にたくさんの参加者で盛り上がっていました！
参加費100円で、お茶菓子つきです。
遠慮なくおしゃべりにきてくださいね♪



ホッとする
場所！

