

2020年 前期 田倉先生と親子でふれあい体操



ころころぱんだ

のびのび身体表現バリエ教室主宰・田倉薫先生とふれあい親子体操が始まります！！
これから暖かくなる春 新しいお友達作りに！健康作りに！親子で楽しく参加しませんか！



1歳児クラス

10時40分～11時35分

楽しく手遊びや柔軟体操の後、毎回違った親子遊びを楽しみます。行進しながらお友達と握手やママと一緒に長縄くぐり、ボールを使った遊びなど、成長の早いこの時期ならではの成長に見合ったプログラムで楽しく親子で体を動かします。



2・3歳児クラス

9時30分～10時25分

手遊びや柔軟体操、みんなで行進やよーいどん！など、親子で楽しく体を動かします。ボール遊びや新聞びりびりなど様々な遊びも楽しめます。動きの活発になるこの時期、元気に動き回ってストレス発散！そして親子の絆を深めましょう。
終了後はボランティアルームを開放しますので自由遊びも楽しめます。

日程 4月10日・5月8日・6月12日・7月10日・※8月28日・9月11日（全日金曜）

全6回の連続講座です。8月のみ第4金曜日になります。

募集人数 各クラス共 20組程度

3月27日（金）に体験参加を実施します
こちらもお待ちしています！

参加費 全6回分 2400円（初回全納・返金はありませんのでご了承ください）

場所 東山田地域ケアプラザ 多目的ホール（都筑区東山田町 270 番地）

申し込み方法 2月19日（水）13時より お電話か窓口にて
先着順で受付致します。クラスは4月始まり時点の月齢でお申し込み下さい
1歳、2歳前後の方や、ご質問のある方はお問合せください

その他 駐車場はありませんので、お車でのお越しはご遠慮ください

体験参加のご案内



3月27日（金）



2, 3歳児クラス 9時40分～ 30分間
1歳児クラス 10時20分～ 30分間

参加費 各クラス共 300円

2月19日（水）13時から受付いたします



申込み
問合せ先



～ここに笑顔がある～

東山田地域ケアプラザ

592-5975

当ケアプラザは個人情報保護法を
遵守しています