

東山田地域ケアプラザ

ケアプラザ広報誌
令和2年2月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子

講座等のお知らせをいたします。お申し込みはケアプラザまで！

東山田地域ケアプラザの講座は基本的に区民の方どなたでもご参加いただけます。

介護保険の申請等は担当できるエリアがございますので、ご確認ください。

子育て

ころころぱんだ



体験参加も実施します
お気軽にご参加下さい！

のびのび身体表現バレエ教室 田倉薫先生と親子で楽しく体を動かしませんか？

1歳児クラス 10時40分～11時35分

手遊びや柔軟体操の後、毎回違う親子遊びを楽しみ、お子様の成長に見合ったプログラムで楽しく身体を動かします。

2、3歳児クラス 9時30分～10時25分

動きの活発になるこの時期、元気に動き回って親子で楽しく体を動かしましょう。終了後はホールルームで自由遊びも楽しめます。

日程：4月10日、5月8日、6月12日、7月10日、8月28日、9月11日

(全日第2金曜日) ※ 8月のみ第4金曜日になります。

【全6回の連続講座です】

募集人数：各クラス共 20組程度

参加費：2,400円<<全6回分/初回全納>>

(返金はありませんのでご了承ください)

場所：東山田地域ケアプラザ

申込み：2月19日(水) 13時～

体験参加のご案内

日時：3月27日(金)

2、3歳児クラス 9時40分～30分間

1歳児クラス 10時20分～30分間

参加費：各クラス共 1組 300円

2/19(水)13時～申込み受付します

体験日参加希望とお伝えください！



子育て

遊びのおもちゃランド

子育て中のママのためのヨガ 丹治先生も看護師であり、子育て中です。

子育て中のママは自分の事を後回しにして、頑張っていると思います。腰痛予防、肩こり軽減にリラックスしませんか？パパの参加も大歓迎！！

ヨガのあとは子どもたちお待ちかねのおもちゃいっぱい自由遊び！！

日時：3月6日(金)

10時～12時

場所：東山田地域ケアプラザ

対象：0歳～3歳くらいまでのお子さんと養育者25組程度 (動きやすい服装でお越しください)

参加費：1組 100円 (1人増える毎に+100円)

申込み：2月12日(水)13時～

電話または窓口にてお申込みください。



一般

おさんぽカフェ

今年度最後のおさんぽカフェです。今年度はメンバーも増えて楽しい一年となりました。来年度のやりたい事など、話しましょう。春の歌や好きな歌をうたって風邪も吹き飛ばし、みんなで一緒に楽しいひと時を過ごしませんか？

地域の福祉作業所の作った美味しいお菓子と共に一緒に楽しくおしゃべりしましょう。お待ちしております。

日時：3月7日(土)

10時～11時45分

場所：東山田地域ケアプラザ

対象：どなたでも参加OKです。

参加費：200円 (茶菓子代)



裏面もご覧ください



つづき あい計画

一般

南山田地区 民生委員による

カフェ越百(こすも)

地域包括支援センター職員がおりますので、お困りごとなどありましたら、お気軽にお声がけください。

包括支援センター職員も毎月伺ってます！

日時： 2月21日(金)
13:30~15:30
3月は20日(金)です。

場所：南山田町内会館
対象：どなたでも
※南山田以外の方も参加可能
費用：100円(サロン参加費)

一般

東山田地域ケアプラザ 出張相談会
毎月15日は

けあぷらテ

協力：すみれが丘町内会

日時： 3月15日(日)
10:00~16:00

2月15日(土)はお休みにになります

場所：すみれが丘町内会館
対象：ご高齢者に関する
ご相談がある方
参加費：無料

すみれが丘町内会「すみれカフェ」も同時開催！
おしゃべり&お茶飲みスペースです。
お茶とお菓子は無料です。
ぜひご参加ください。

東山田地域ケアプラザ
地域包括支援センター



ケアプラザギャラリー 今後の予定

2月 野の花の会 絵手紙

3月 つるし雛・ちりめん細工



一般

認知症ミニフォーラム

今年は、認知症の方との接し方、傾聴を土台とした青少年・高齢者支援の実例を通して私たち一人一人が出来ることについてなど、盛りだくさんの内容になっています。

日時： 2月29日(土)
13:30~15:30

場所：北山田地区センター
(2階 中小会議室)

講師：横浜ゆうゆう 井上 義臣氏
NPO法人ア-モード コミュニティネットワーク
水谷 裕子氏

定員：50名
対象：どなたでも 参加費：無料

※電話または窓口にてお申し込みください



介護者

東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい



ほっと茶屋

日時： 2月25日(火)
13:00~14:30

場所：東山田地域ケアプラザ
ボランティアルーム

対象：介護者の方、介護を終えられた方、これから介護に入る方

定員：15名 参加費：100円

3月は24日(火)です

日ごろのストレス発散、情報交換もできます。お気軽にお立ちより下さい♡



お問い合わせ・お申し込み

東山田地域ケアプラザ ☎ 592-5975

当ケアプラザでは個人情報法を遵守しています

