

## 今月の情報

- 子育て** **ころころぱんだ**  
0～3歳児親子のための ふれあい体操  
毎月第2金曜日  
1歳児クラス10時40分～11時35分  
2・3歳児クラス9時30分～10時25分
- 子育て** 子育てボランティア講座(2回講座)  
ボランティアとは?ケアプラザの子育て事業とは?実際に体験して頂きます。  
(体験は2回目の2月7日です。)  
10時00分～11時30分
- 子育て** **ママと赤ちゃんのための健康講座**  
離乳食を始めて2ヶ月を過ぎた頃の赤ちゃん和妈妈のための講座  
全2回 10時30分～11時30分
- 支援者** **ケアマネサロン**  
ケアマネ対象のサロン  
毎月第1金曜日 13時～15時
- 介護者** **ほっと茶屋**  
介護者または介護を終えられた方のための息抜きの場  
毎月第4火曜日 13時～14時30分
- 高齢** **ふきのとう**  
高齢者のための昼食会  
毎月第2・4水曜日  
12時～14時
- 高齢** **ゆうゆう東山田**  
高齢者のためのボランティアによるミニディサービス  
毎月第2・4土曜日  
9時30分～15時
- 一般** **認知症カフェ「コツコツ」**  
認知症の方やご家族、認知症に関心のある方が自由に集まって認知症の知識を地域の方々への啓発を目的に活動しています。  
13時30分～15時30分  
内容「全ての病気は口の中から」  
映画「認知症と向き合う」
- 一般** **けあぷらデー**  
出張相談会・おしゃべりサロン毎月15日  
すみれが丘町内会館  
介護の相談、地域の活動について、ご家族の心配事、近所の方についての心配事、お話ししたい方誰でもお越しください。  
10時00分～16時00分

日	月	火	水	木	金	土
			1 	2 	3 <b>初詣</b>	4 貸館予約 抽選日(団体Ⅱ) デイサービス 休業日
			休館日			
5 デイサービス 休業日	6 デイサービス 開業日(今年開始)	7	8 ふきのとう	9 認知症カフェ 「ハーモニー」 (東山田1丁目町内会館)	10  ころころぱんだ ケアマネサロン ママ・パパと赤ちゃん のための健康講座	11 ゆうゆう東山田
12 デイサービス 休業日	13 	14	15 けあぷらデー (すみれが丘会館) さわやかティータイム (東山田4丁目町内会館)	16 談話室	17 3丁目カフェ (東山田3丁目公民館) カフェ越百(南山 田町内会館) そうさんくらぶ おしるこパーティー	18
19 認知症カフェ 「コツコツ」 (北山田小コミュニティハウス)	20 貸館休館日	21	22 ふきのとう ふれあい友遊 北山田小コミュニティ ハウス	23 2丁目スマイルカフェ (東山田2丁目町内会館)	24	25 ゆうゆう東山田 アフリカンダンス くらぶ
26 高齢期のこころの 変化 デイサービス 休業日	27	28 ボール体操 ほっと茶屋	29 子育てボランティア 講座(1回目)	30 	31 ママ・パパと赤ちゃん のための健康講座	

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします!