

1歳から1歳半くらいの  
親子対象



# のびのび\*すくすく 心育て講座



ハイハイからヨチヨチ歩きになり、赤ちゃんの視野も広がります。好奇心旺盛なこの時期には心と体を大切に育てあげたいですね。手作りの楽しさを体験しながらママ同士の仲間作りも！盛りだくさんの内容の楽しい講座です。

2020年

2月18日(火)



## 保育士さんのお話・身近な材料で簡単なおもちゃ作り

保育士さんに、この時期の心と体の発達についてのお話を伺います。身近な材料を使って簡単で楽しいおもちゃを作ったり読み聞かせや手遊びなどで、楽しく過ごします。



10時~11時30分



## ヘルスメイトさんと簡単なおやつ作り

おやつも大切な食事です。交替でお子さんを見ながらヘルスメイトさんと一緒におやつを作ります。作った後はみんなで試食タイム！ママ同士のおしゃべりタイム！

(メニュー) アップルスイートポテト、小松菜ジュース

- ★ アレルギーの心配のある方は事前にお知らせください
- ★ 持ち物：エプロン、ハンダナ(三角巾)
- ★ レシピ集もお渡しします

2020年

2月28日(金)

9時30分~11時30分



日時	2月18日(火) 10時00分~11時30分 2月28日(金) 9時30分~11時30分 時間になりましたら始めますので両日とも10分位前までにお越しください
場所	東山田地域ケアプラザ / 多目的ホール
募集人数	1歳~1歳半くらいまでのお子さんと養育者 先着12組 2回連続で参加出来る方
参加費	無料
申込方法	1月8日(水)13時より、電話にてお申込み下さい。
その他	駐車場はありませんので、車での来所はご遠慮下さい。

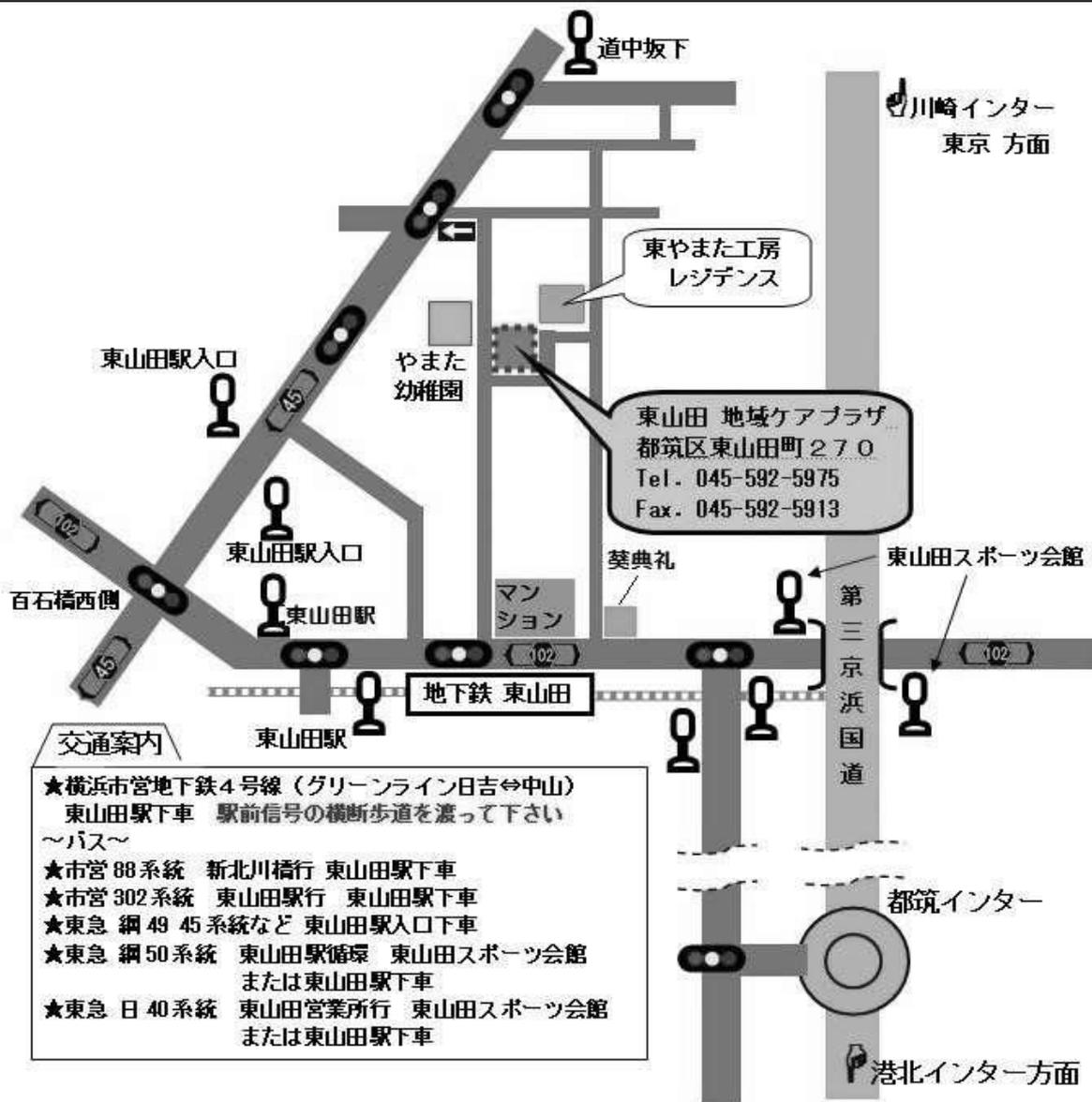
~ここに笑顔がある~

横浜市都筑区東山田町270

東山田地域ケアプラザ TEL 045-592-5975

当ケアプラザは、個人情報保護法を遵守しています。





### 【ご利用のご案内】

利用時間／月～土曜日 9：00～21：00

日曜／祝祭日 9：00～17：00

休館日／毎月第3月曜日（地域交流のみ）

日曜日（居宅介護支援のみ）

年末年始

申込方法／◎部屋の貸出は直接地域交流担当へお問い合わせ下さい。

◎通所介護（デイサービス）は担当のケアマネジャーへご相談の上、お申込下さい。

◎その他ご相談は来館、電話で直接お受けします。

### 【お問い合わせ先】

〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地

電話番号 045-592-5975

相談専用 045-590-3788

FAX 045-592-5913