

# 東山田地域ケアプラザ



講座等のお知らせをいたします。お申し込みはケアプラザまで！

東山田地域ケアプラザの講座は基本的に区民の方どなたでもご参加いただけます。

介護保険の申請等は担当できるエリアがございますので、ご確認ください。

ケアプラザ広報誌  
令和2年1月1日発行  
都筑区東山田町270  
TEL 592-5975  
FAX 592-5913  
発行責任者：堂前 裕子

子育て

無料・予約制・先着12組



## ママと赤ちゃんのための 心育て講座

内容盛りだくさんの2回の講座です！ これからの育児にお役立てください。

①令和2年2月18日(火)

### 「保育士さんのお話・身近な材料で簡単なおもちゃ作り」

保育士さんに、この時期の心と体の発達についてのお話を伺います。  
身近な材料を使って簡単で楽しいおもちゃを作ったり読み聞かせや  
手遊びなど、楽しく過ごします。

②令和2年2月28日(金)

### 「ヘルスメイトさんと一緒に簡単なおやつ作り」

おやつも大切な食事です。交替でお子さんを見ながら実際に作ってみよう。

メニュー アップルスイートポテトと小松菜ジュース

持ち物 エプロン、三角巾(ハンダナ)

嬉しいレシピの  
プレゼントつき！



時間 ①10時00分～11時30分 ②9時30分～11時30分  
(両日とも10分前までにお越しください。)

場所 東山田地域ケアプラザ / 多目的ホール

募集人数 1歳～1歳半くらいまでのお子さんと養育者 / 2回連続で参加出来る方

申込方法 1月8日(水) 13時より、電話にてお申し込み下さい

子育て

## 遊びのおもちゃランド

今年初めての遊びのおもちゃランドの内容はでんでんむしさんによる人形劇です。

「おむすびころりん」

ハンドベルやバイオリンの演奏、パネルシアターもあります。お楽しみに♡

日時：令和2年2月7日(金)  
10:00～12:00

場所：東山田地域ケアプラザ

対象：0歳～3歳くらいまでの未就園の親子  
先着25組程度

参加費：1組100円(1人増えると+100円)

申し込み：令和2年1月8日(水) 13時～  
電話または窓口にてお申し込み下さい。

子育て

## 子育てボランティア講座

ケアプラザでは子育て中のママさん同士の交流や親子の触れ合い等(0歳～3歳くらい)の事業を毎月行っており、その中でたくさんのボランティアの方にご協力頂いています。子育ての応援をしたい方、小さいお子さんと関わってみたい方、子育て中のママさんもお子さんと参加できます。今回はケアプラザの子育て事業へ参加し、実際に体験をすることもできます。

1回目 令和2年1月29日(水) 10:00～11:30

「ボランティアって？ケアプラザの子育て事業について」

2回目 令和2年2月7日(金) 9:30～13:30

「遊びのおもちゃランドの体験(子育て事業)&茶話会」

場所：東山田地域ケアプラザ

参加費：無料 募集人数：5名くらい

申し込み：令和1年12月2日(月)13時～

電話または窓口にてお申し込み下さい。

おさんぽカフェのお知らせ 日時：2月1日(土) 10時～12時 場所：東山田地域ケアプラザ カフェのみ200円  
イベントブースでは香々猫先生のアロマポディーローションを予定しています。(参加費500円)  
お菓子を食べながら楽しくおしゃべりしましょう。誰でも参加できます。お気軽にお越しください。



一般

## 高齢期のこころの変化

意欲低下や外出が億劫になったり、高齢期にこころが変化する原因や相談場所、実際の支援状況についてお話を伺えます。

日時：1月26日(日)  
13:00~15:00

場所：東山田地域ケアプラザ

講師：訪問看護ステーションみんなのつばさ  
管理者/精神科認定看護師  
篠崎 めぐみ氏

定員：50名(申込み先着順)

参加費：無料

対象：どなたでも

※電話または窓口にてお申し込みください

子育て

## ぞうさんくらぶ おしるこパーティー

新年初めのぞうさんくらぶは毎年恒例のおしるこパーティーです。寒い冬に手作りおしるこを食べながらみんなで楽しくおしゃべりしませんか？

日時：令和2年1月17日(金)  
10:00~12:00

場所：東山田地域ケアプラザ

対象：0歳~未就園の親子 先着25組

参加費：1組300円(1人増えると+100円)

申し込み：令和2年1月4日(土)13時~



一般

## 毎月15日は けあぷらデー 東山田地域ケアプラザ 出張相談会

日時：1月15日(水)  
10:00~15:00

場所：すみれが丘町内会館 参加費：無料  
対象：ご高齢者に関するご相談がある方、お気軽にお立ち寄りください。



東山田地域ケアプラザ  
地域包括支援センター

一般

## 認知症ミニフォーラム

今年は、認知症の方との接し方、傾聴を土台とした青少年・高齢者支援の実例を通して私たち一人一人が出来ることについてなど、盛りだくさんの内容になっています。

日時：2月29日(土)  
13:30~15:30

場所：北山田地区センター  
(2階 中・小会議室)

講師：横浜ゆうゆう 井上 義臣氏  
NPO法人ア-モド コミュニティネットワーク  
水谷 裕子氏

定員：50名

対象：どなたでも 参加費：無料

※電話または窓口にて  
お申し込みください

## カフェ越百(こすも) 南山田地区 民生委員による

地域包括支援センター職員がおります。  
お困りごとなどありましたら、お気軽にお声がけくださいね。

日時：2月21日(金) 1月は17日(金)です。  
13:30~15:30

場所：南山田町内会館 対象：どなたでも  
費用：100円(サロン参加費)※南山田以外の方も可能

## 募集中~!

来年度のケアプラギャラリーへの展示作品を募集しております。ギャラリーとは、様々な方々に絵や写真、作品等を飾って頂く場所です。皆さまの特技を生かした作品でケアプラザを彩って頂けると嬉しいです。展示を迷っている方もお気軽にお声かけください！  
(下の写真は今年度の作品の一部です。)



ケアプラギャラリー 今後の予定

1月 作品展 栗原 満直氏

2月 絵手紙 野の花の会