

# 東山田地域ケアプラザ カレンダー



～ここに笑顔がある～ 東山田地域ケアプラザ  
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地  
TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

## 今月の情報

- 子育て** **遊びのおもちゃランド**  
未就園の子どもと養育者の遊びのひろば  
毎月第1金曜日10時～12時
- 子育て** **ころころぱんだ**  
0～3歳児親子のためのふれあい体操 (後期3回目)  
毎月第2金曜日 午前中
- 子育て** **ぞうさんくらぶ**  
未就園児とその家族 (要予約)  
毎月第3金曜日 (人形劇・クリスマス会) 10時30～と13時30～
- 介護者** **ほっと茶屋**  
介護者または介護を終えられた方のための息抜きの場 (クリスマス会)  
今月は第3火曜日 13時～14時30
- 高齢** **ふきのとう**  
高齢者のための昼食会  
毎月第2・4水曜日 12時～14時
- 高齢** **ゆうゆう東山田**  
高齢者のためのボランティアによるミニディサービス  
毎月第2・4土曜日 (12月は14日のみ) 9時30分～15時
- 一般** **「コツコツ」カフェ**  
認知症の方やご家族、認知症に関心のある方が自由に集まって認知症の知識を地域の方々への啓発目的に活動しています。13時半～15時半  
今月はクリスマスコンサートを行います。
- 支援者** **ケアマネサロン**  
ケアマネ対象のサロン  
毎月第1金曜日 13時～15時
- 一般** **司法書士相談会**  
高齢者の成年後見・遺言・相続等に関して、司法書士に相談されたい方の無料の個別相談会  
14時～16時
- 障がい** **おさんぼカフェin東山田**  
毎月第1土曜日  
10時00分～12時00分 (ラキラさんクリスマスライブあり)  
**アフリカンダンスくらぶ**  
毎月第4土曜日 (今月は21日(土)です)  
17時30分～18時30分

日	月	火	水	木	金	土
1 貸館予約抽選日(団体Ⅱ)  デイサービス 休業日	2	3 司法書士相談会 4組限定 	4	5 談話室 	6 遊びのおもちゃランド (クリスマスミニコンサート) ケアマネサロン 	7 おさんぼカフェ in 東山田 (コンサート) スマイルエクササイズ (北山田小コミュニティハウス) 
8  デイサービス 休業日	9	10	11 ふきのとう 	12	13 ころころぱんだ 1歳児クラス、 2・3歳児クラス 	14 ゆうゆう東山田 
15 ケアぷらデー (出張相談会 in すみれが丘会館) ステキアートを 見つけよう! 認知症カフェ「コツコツ」 (北山田小コミュニティハウス) デイサービス 休業日	16	17 ほっと茶屋 (介護者の集い & クリスマス会) 	18	19 談話室 認知症カフェ「ハーモニー」 (東山田一丁目町内会館) 	20 ぞうさんくらぶ (午前と午後の部あり) ふれあい昼食会 (すみれが丘会館) カフェ越百 (南山田町内会館) 	21 スマイルエクササイズ (北山田小コミュニティハウス) アフリカンダンスくらぶ 
22  デイサービス 休業日	23	24	25 ふきのとう 	26	27	28 貸館休館日
29 年末年始休館日 	30 年末年始休館日	31 年末年始休館日 				

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします!