

# 東山田地域ケアプラザ カレンダー

## 11月

～ここに笑顔がある～ 東山田地域ケアプラザ  
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地  
TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

## 今月の情報

- 子育** **遊びのおもちゃランド**  
未就園の子どもと養育者の遊びのひろば（アロマの世界）  
毎月第1金曜日10時～12時
- 子育** **ころころぱんだ**  
0～3歳児親子のためのふれあい体操（後期2回目）  
毎月第2金曜日 午前中
- 支援者** **ケアマネサロン**  
ケアマネ対象のサロン  
毎月第1金曜日 13時～15時
- 介護者** **ほっと茶屋**  
介護者または介護を終えられた方のための息抜きの場  
毎月第4火曜日 13時～14時30分
- 高齢** **ふきのとう**  
高齢者のための昼食会  
毎月第2・4水曜日
- 高齢** **ゆうゆう東山田**  
高齢者のためのボランティアによるミニディサービス  
毎月第2・4土曜日  
9時30分～15時
- 一般** **「コソコソ」カフェ**  
認知症の方やご家族、認知症に関心のある方が自由に集まって認知症の知識を地域の方々への啓発目的に活動しています。13時半～15時半  
「認知症ってもの忘れだけではない？みんなで楽しく簡単ボイストレーニング体験等」
- 一般** **東山田今と昔**  
道中坂下遺跡「縄文時代中期～弥生時代」の出土品  
山田村「現、北山田」長泉寺の縁起
- 高齢** **エンディングノート**  
行政書士の先生による終活ノートについて、書く意義、ポイント説明します。
- 障がい** **おさんぽカフェin東山田**  
毎月第1土曜日  
10時00分～12時00分

日	月	火	水	木	金	土
					1 貸館予約抽選日(団体Ⅱ) 遊びのおもちゃランド ケアマネサロン	2 おさんぽカフェ in 東山田 スマイルエクササイズ (北山田小コミュニティハウス)
3 デイサービス休業日	4 貸館休館日	5 ボールを使った運動講座	6	7 談話室	8 ころころぱんだ	9 ゆうゆう東山田
10 DIY講座 年末のハウスクリーニング デイサービス休業日	11	12	13 ふきのとう	14 認知症カフェ「ハーモニー」 (東山田一丁目町内会館)	15 ぞうさんくらぶ ふれあい昼食会 (すみれが丘会館) けあぷらデー(出張相談会 inすみれが丘会館) カフェ越百 (南山田町内会館)	16 スマイルエクササイズ (北山田小コミュニティハウス) 第6カフェ
17 認知症カフェ「コソコソ」 (北山田小コミュニティハウス) デイサービス休業日	18 ケアプラザ大掃除 東山田今と昔 郷土資料館栗原館長のお話	19 ボールを使った運動講座	20	21 談話室	22	23 ゆうゆう東山田 アフリカダンスくらぶ (今月はお休みです。)
24 みんなでレクリエーション デイサービス休業日		26 ほっと茶屋 (介護者の集い)	27 ふきのとう	28 2丁目スマイルカフェ (東山田二丁目町内会館)	29 エンディングノート書き方講座 (北山田地区センター)	30

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします！