

東山田地域ケアプラザ カレンダー



～ここに笑顔がある～ 東山田地域ケアプラザ
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地
TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

今月の情報

- 子育** 遊びのおもちゃランド
未就園の子どもと養育者の遊びのひろば
毎月第1金曜日10時～12時
- 子育** ころころぱんだ
0～3歳児親子のためのふれあい体操（前期最後）
毎月第2金曜日 午前中
- 支援者** ケアマネサロン
ケアマネ対象のサロン
毎月第1金曜日 13時～15時
- 介護者** ほっと茶屋
介護者または介護を終えられた方のための息抜きの場
毎月第4火曜日 13時～14時30分
- 高齢** ふきのとう
高齢者のための昼食会
毎月第2・4水曜日
- 高齢** ゆうゆう東山田
高齢者のためのボランティアによるミニディサービス
毎月第2・4土曜日 9時30分～15時
- 一般** 「コツコツ」カフェ
認知症の方やご家族、認知症に関心のある方が自由に集まって認知症の知識を地域の方々への啓発目的に活動しています。 13時30分～15:30分
- 障がい** おさんぽカフェin東山田
毎月第1土曜日 10時00分～12時00分
アフリカダンスくらぶ
毎月第4土曜日 17時30分～18時30分

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|-------------|--------------------------------------|--------------------------|---------------------------------|--|---|
| | | 1 貸館予約抽選日(団体Ⅱ) ボールを使った運動講座 | 2 | 3 談話室 | 4 遊びのおもちゃランド ケアマネサロン | 5 おさんぽカフェ in 東山田 スマイルエクササイズ (北山田小コミュニティハウス) |
| 6 デイサービス休業日 | 7 | 8 | 9 ふきのとう 山田富士公園で遊ぼう | 10 認知症カフェ「ハーモニー」(東山田一丁目町内会館) | 11 ころころぱんだ | 12 ゆうゆう東山田 |
| 13 デイサービス休業日 | 14 | 15 けあぶらデー(すみれが丘会館) ボールを使った運動講座 | 16 | 17 談話室 | 18 ぞうさんくらぶ カフェ越百(南山田町内会館) | 19 スマイルエクササイズ(北山田小コミュニティハウス) |
| 20 認知症カフェ「コツコツ」(北山田小コミュニティハウス) デイサービス休業日 | 21 貸館休館日 | 22 ほっと茶屋(介護者の集い) | 23 ふきのとう | 24 2丁目スマイルカフェ(東山田二丁目町内会館) | 25 | 26 ゆうゆう東山田 アフリカダンスくらぶ |
| 27 ステキアートを見つけよう! デイサービス休業日 | 28 | 29 税理士相談会 | 30 | 31 | 障がい ステキアートを見つけよう! 発達障がいのある子どもたちが美術活動を楽しみます 13時30分～15時30分 | |
| | | | | | | |

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします!