

# 東山田地域ケアプラザ カレンダー

～ここに笑顔がある～ 東山田地域ケアプラザ  
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地  
TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

## 今月の情報

9月



日	月	火	水	木	金	土
1 貸館予約抽選日(団体Ⅱ) デイサービス 休業日	2	3	4	5 談話室	6 遊びのおもちゃランド ケアマネサロン	7 おさんぽカフェ in 東山田
8 デイサービス 休業日	9	10 小児救急	11 ふきのとう 山田富士公園で 遊ぼう	12 認知症カフェ 「ハーモニー」 (東山田一丁目町内会館)	13 ころころぱんだ 楽しいきりえ2 (北山田小学校コ ミュニティハウス)	14 ゆうゆう東山田
15 けあぶらデー (すみれが丘会館)	16 貸館休館日	17	18	19 談話室	20 ぞうさんくらぶ	21
認知症カフェ「コツコツ」 (北山田小コミュニティハウス) デイサービス 休業日		22 デイサービス 休業日	23 秋分の日	24 ほっと茶屋 (介護技術講座)	25 ふきのとう	26 2丁目スマイルカフェ (東山田二丁目町内会館)
27	28 ゆうゆう東山田 アフリカダンス くらぶ	29 デイサービス 休業日	30	一般 けあぶらデー 出張相談会・おしゃべりサロン 毎月15日 すみれが丘町内会館 10時00分～16時00分	一般 楽しいきりえ2 今回は2回連続講座 次回は11月です。 金曜日 10時～12時 北山田小コミュニティハウス	

**子育て 小児救急**  
年に一回の特別講座です。  
お子様の急な対応に是非お  
役立て下さい。10時～12時

**子育て 遊びのおもちゃランド**  
未就園の子どもと養育者の  
遊びのひろば  
毎月第1金曜日10時～12時

**子育て ころころぱんだ**  
0～3歳児親子のための  
ふれあい体操(前期最後)  
毎月第2金曜日 午前中

**支援者 ケアマネサロン**  
ケアマネ対象のサロン  
毎月第1金曜日 13時～15時

**介護者 ほっと茶屋**  
介護者または介護を終えられた方のため  
の息抜きの場  
毎月第4火曜日 13時～14時30分

**高齢 ふきのとう**  
高齢者のための昼食会  
毎月第2・4水曜日  
12時～14時

**高齢 ゆうゆう東山田**  
高齢者のためのボランティア  
によるミニディサービス  
毎月第2・4土曜日  
9時30分～15時

**障がい おさんぽカフェin東山田**  
毎月第1土曜日  
10時00分～12時00分

**アフリカダンスくらぶ**  
毎月第4土曜日  
17時30分～18時30分

**一般 「コツコツ」カフェ**  
認知症の方やご家族、認知症に関心  
のある方が自由に集まって認知症の知識  
を地域の方々への啓発目的に活動して  
います。13時30分～14時30分

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします!