

# おさんぽカフェ



## in 東山田



### 月に1度の「おさんぽカフェin東山田」

2019年10月5日(土)

10時~11:45

障害のある方も、  
ない方も  
どなたでも参加できます

東山田地域ケアフラザにて開催

### カフェの様子

○美味しいお菓子 (🍪🍩🍪等) くさぶえの美味しいお菓子です

○コーヒー (HOT/アイス) ○紅茶 (HOT/アイス)

○カルピス (HOT/アイス) ○ほうじ茶

○コカ・コーラゼロ

(ご希望の飲み物がありましたら、次回以降の参考のため、ご相談下さい。)

200円

出入り自由

今月のお楽しみブースは、アロマセラピスト

香々猫先生のアロマ ポマンダー (来月は、飾りつけ) を作ります。

(先着8名様)

ポマンダーとは、香りの魔除けのお守りとして中世時代に持ち歩いていた様です。抗菌作用により病気予防にもなる?クリスマス前に一緒に作りませんか。

※お楽しみブースに参加される方は今回2回分(来月分も含む)で別途700円を頂きます。



つづきあい計画

お問合せ：東山田地域ケアフラザ

☎045-592-5975

担当：小後摩・吉田

# 会場はこちら！



**交通案内**

- ★横浜市営地下鉄4号線（グリーンライン日吉⇄中山）  
東山田駅下車 駅前信号の横断歩道を渡って下さい  
～バス～
- ★市営 88系統 新北川橋行 東山田駅下車
- ★市営 302系統 東山田駅行 東山田駅下車
- ★東急 綱 49 45系統など 東山田駅入口下車
- ★東急 綱 50系統 東山田駅循環 東山田スポーツ会館  
または東山田駅下車
- ★東急 日 40系統 東山田営業所行 東山田スポーツ会館  
または東山田駅下車

\* お車でのご来場はご遠慮下さい。

## 【ご利用のご案内】

利用時間／月～土曜日 9：00～21：00

日曜／祝祭日 9：00～17：00

休館日／毎月第3月曜日（地域交流のみ）

日曜日（居宅介護支援のみ）

年末年始

申込方法／◎部屋の貸出は直接地域交流担当へお問い合わせ下さい。

◎通所介護（デイサービス）は担当のケアマネジャーへご相談の上、お申込下さい。

◎その他ご相談は来館、電話で直接お受けします。

## 【お問い合わせ先】

〒224-0024 横浜市都筑区東山田町 270 番地

電話番号 045-592-5975

相談専用 045-590-3788

FAX 045-592-5913