

東山田地域ケアプラザ カレンダー



～ここに笑顔がある～ 東山田地域ケアプラザ
〒224-0024 横浜市都筑区東山田町270番地
TEL: 045-592-5975 FAX: 045-592-5913

今月の情報

- 子育** 遊びのおもちゃランド
未就園の子どもと養育者の遊びのひろば。
毎月第1金曜日10時～12時
- 子育** ころころぱんだ
0～3歳児
親子のためのふれあい体操
毎月第2金曜日 午前中
- 子育** 山田富士公園であそぼう！
親子での公園遊び
毎月第2水曜日
10時半～12時（雨天中止）
- 子育** そうさんくらぶ
未就園児とその家族（要予約）
- 高齢** ふきのとう
高齢者のための昼食会
毎月第2・4水曜日
12時～14時
- 高齢** ゆうゆう東山田
高齢者のためのボランティアによるミニサービス
毎月第2・4土曜日
9時30分～15時
- 高齢** 談話室
高齢者のための茶話会
毎月第1・3木曜日
13時15分～15時15分
- 障がい** おさんぽカフェ 毎月第1土曜日
10時～11時45分
アフリカダンスくらぶ
毎月第4土曜日17時半～18時半
(ただ今参加者募集中です！)

日	月	火	水	木	金	土
	1 貸館予約 抽選日(団体Ⅱ)	2 ポールを使った 運動講座	3 おしゃべりカフェ (北山田町内会館)	4 談話室	5 遊びのおもちゃ ランド	6 おさんぽカフェ in 東山田
7	8	9	10 ふきのとう 山田富士公園で あそぼう！ ふれあい昼食会 (南山田町内会館) 12時～14時	11 認知症カフェ 「ハーモニー」 (東山田一丁目町内会館)	12 ころころぱんだ	13 ゆうゆう東山田 スマイルコレクション MY Tシャツ発表！！ (山田富士公園)
14	15 貸館休館日 けあぶらデー (すみれが丘会館) 10時～16時	16 ポールを使った 運動講座	17 さわやかティータイム (東山田4丁目町内会館) 13時30分～15時	18 談話室	19 そうさんくらぶ ・3丁目カフェ (東山田三丁目町内公民館) 10時30分～12時 ・ふれあい昼食会 (すみれが丘会館) 12時～14時 ・カフェ越百 (南山田町内会館) 13時30分～15時30分	20
21	22	23 ほっと茶屋	24 ふきのとう 山田ふれあい友遊 (北山田コミュニティハウス) 13時30分～15時30分	25 2丁目スマイルカフェ (東山田二丁目町内会館) 14時～15時30分	26 ママ・パパと赤 ちゃんのための健 康講座	27 ゆうゆう東山田 アフリカダンス くらぶ
28	29	30	31	<p>※ <u>けあぶらデーは8月はお休みになります。9月に復活しますので、よろしくお願ひ致します。何かあれば地域ケアプラザへご連絡下さい。</u></p> <p><u>町内会別サロンが毎月行われています。</u></p> <p>ふれあい昼食会(2か所) さわやかティータイム 3丁目カフェ 2丁目スマイルカフェ 山田ふれあい友遊 弥生会、おしゃべりカフェ カフェ越百、ハーモニー</p>		
ステキアート みつけよう！						
認知症カフェ 「コツコツ」 (北山田小コミュニティハウス)						
弥生会(すみれが丘会館) 13時～15時						
デイサービス休業日						

☆(開催場所)の記載がないものは東山田地域ケアプラザにて実施いたします！