

# 子どもも大人も ボランティア 1日体験講座



～ ボランティアの1歩を踏み出してみませんか？ ～

東山田地域ケアプラザでは「ボランティア」とはどんなことをするのか  
皆さんに知ってもらうために「ボランティア1日体験講座」を実施します。

高齢者ミニデイサービス

日 程：  A ゆうゆう東山田 令和元年 7月 27日 (土)  
体験先 8月 24日 (土)

高齢者会食会

B ふきのとう 令和元年 7月 24日 (水)  
8月 28日 (水)

時 間： 9：00 ～ 15：00

上記日程よりご都合のよい日程を第1希望、第2希望までお知らせください

対象者：小学高学年以上～ボランティアに興味のある人ならどなたでも

場 所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール

内 容：ゆうゆう東山田、ふきのとうに参加されている高齢者の皆さんや  
ボランティアの方々と一緒に、お話やゲーム・調理のお手伝いを  
しながら1日を過ごします。

持ち物：参加費（昼食代） A, Bとも 500円  
うわばき、エプロン、ハンカチ、三角巾、筆記用具



申込方法：参加希望日の10日前までに電話でお申込み下さい。

問合せ先：東山田地域ケアプラザ 地域交流担当（小後摩、佐藤、布川）

～ ここに笑顔がある ～

**東山田地域ケアプラザ**

**電話番号 045 (592) 5975**

当ケアプラザは、個人情報保護法を遵守しています。

～ ボランティア体験先の **ゆうゆう東山田** **ふきのとう** について

どちらも地域のボランティアの皆さんで運営されている団体です ～

高齢者ミニデイサービス **ゆうゆう東山田** (活動日：毎月第2、第4土曜日)

外出の機会が少ない高齢者の方を対象に、様々なレクリエーションとボランティアさん手作りの昼食で楽しい1日を過ごしています。

高齢者会食会 **ふきのとう** (活動日：毎月第2、第4水曜日)

日頃一人で昼食を取られている高齢者の方々と一緒に、ボランティアさん手作りの昼食をとりゲームなどで楽しんでいます。

