

東山田地域ケアプラザ

ケアプラザ広報紙
2019年7月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子

講座等のお知らせをいたします。お申し込みはケアプラザまで！
東山田地域ケアプラザの講座は基本的に区民の方どなたでもご参加いただけます
介護保険の申請等は担当エリアがございますので、ご確認ください。

一般

子どもも大人も！ ボランティア 1日体験講座

ボランティアの一步を踏み出してみませんか？

地域のボランティアさんによるミニデサービス・
会食会で高齢者の方々と一緒にお話やゲーム、
調理の準備のお手伝いをしながら1日を過ごします。

体験先 A 高齢者ミニデサービス

ゆうゆう東山田

日程 7月 27日(土) または
8月 24日(土)



体験先 B 高齢者会食会

ふきのとう

日程 7月 24日(水) または
8月 28日(水)
9時 ~ 15時



場 所：東山田地域ケアプラザ 多目的ホール
持ち物：参加費 500円(昼食代) エプロン、三角巾、
ハンカチ、上履き、筆記用具

対 象：小学校高学年以上～ボランティアに興味のある方
申込方法：希望日の10日前までに電話にてお申込み下さい。

子育て

遊びのおもちゃランド 8月は多目的ホールを自由解放

日 時： 8月 2日(金)
10時 ~ 12時

場 所：東山田地域ケアプラザ
対 象：0歳～未就園(3歳くらい)
までのお子さんと養育者

参加費：無 料

時間内は入退室自由です。涼しいケアプラザで
楽しく遊びませんか？パパの参加も大歓迎です！



9月の遊びのおもちゃランドは
「ほいくえん広場」を開催します！
保育士さんと一緒に過ごす楽しい遊びが
いっぱい！の時間です♪どうぞお楽しみに！

子育て

いつでも役立つ

小児救急講座

乳幼児の急なケガや病気、誤飲など、イザ！
という時のために知っておきたいお話・
実技を消防署の方から学んでみませんか？

日 時： 9月10日(火)
10時 ~ 11時30分

場 所：東山田地域ケアプラザ
対 象：子育て中の方、小児救急に関心
のある方ならどなたでも
先着15組

参加費：無 料 (定員になり次第締切)

申込み：7月 10日(水) 13時～
電話または窓口にてお申込みください

その他：お子様連れ参加もOKです！
申込み時にお伝えください。
実技も行いますので胸元のあいていな
い動きやすい服装でご参加ください。



障がい

おさんぽカフェ in 東山田



障がい児・者、ご家族、地域の方々が“まるっ
と”集まるカフェが今年4月にリニューアルオー
プンしました！月に一度！

皆さんで美味しいお茶菓子を食べながら楽しくお
話しませんか？今月のイベントは石饅作りを予
定しています。自分のオリジナル石饅をコネコネ
粘土の様に作ってみませんか？

日 時： 9月 7日(土)
10時～11時45分

場 所：東山田地域ケアプラザ

参加費：200円

出入り自由なので、お気軽にお越しください。



《ケアプラギャラリー》

7月 クロスステッチの世界

8月 独楽の会 水彩画



裏面もご覧ください

一般

ボールを使った運動講座

ボールを蹴ってストレス発散&トレーニング

サッカーコーチから椅子に座ったストレッチや、ボールを使ったトレーニング方法を学びます！
いつまでも元気に体幹を鍛えましょう



日時：7月～11月の第1・第3火曜日
7月2日・16日（全10回）

※8/6 口腔ケア講座、8/20 栄養講座に変更
10:00～11:30

場所：東山田地域ケアプラザ

講師：セントフットサッカークラブ
サッカーコーチ

対象：おおむね65歳以上の方

定員：先着20名

参加費：無料

持ち物：室内用運動靴、飲み物、
汗拭きタオル(動きやすい服装)

申込み：お電話にてお申込みください



人数に余裕があります！
ご連絡お待ちしております

一般

ステキアートをみつけよう！



毎年恒例の柏崎先生の工作。年に一度の思い出づくりに！！たくさんの人を誘って今年も一緒に夏休みの一日を過ごしましょう！

夏休み工作

今年はガリガリク〜ルクル♪
なんでまわるの？どうして？そのしくみを使って楽しいおもちゃを作ろう！

日時：7月28日（日）10時～12時

場所：東山田地域ケアプラザ

定員：10人 対象：小学生

「親子」「孫と祖父母」の参加大歓迎！
（小学生以下は保護者同伴でお願いします）

参加費：500円

持ち物：はさみ、ボンド、エプロン、上履き、
飲み物

申込み：お電話にてお申込みください



一般

東山田地域ケアプラザ 出張相談会

毎月15日は

けあぷらデー



日時：2019年7月15日（月）
10:00～16:00

次回、8月15日（木）は、お休みになります

場所：すみれが丘町内会館

対象：ご高齢者に関するご相談がある方

参加費：無料

すみれが丘町内会「すみれカフェ」も同時開催！
おしゃべり&お茶飲みスペースです。



一般

南山田地区 民生委員による カフェ越百(こすも)

2019年1月、南山田に新しくカフェがオープンしました！毎回体操と、お茶菓子を囲んで茶話会が開催されています。

東山田地域ケアプラザも毎回参加させて頂いています。地域包括支援センター職員がおりますので、お困りごとなどありましたら、お気軽にお声がけくださいね。

日時：2019年7月19日（金）
13:30～15:30

場所：南山田町内会館

対象：どなたでも

※南山田以外の方も参加可能

費用：100円（サロン参加費）

