

東山田地域ケアプラザ

ケアプラザ広報紙
2019年5月1日発行
都筑区東山田町270
TEL 592-5975
FAX 592-5913
発行責任者：堂前 裕子

講座等のお知らせをいたします。お申し込みはケアプラザまで！
東山田地域ケアプラザの講座は基本的に区民の方どなたでもご参加いただけます。
介護保険の申請等は担当エリアがございますので、ご確認ください。

子育て

ころころぱんだ



のびのび身体表現バレエ教室田倉薫先生と
親子で楽しく体を動かしませんか？

1歳児クラス 10時40分～11時35分

2、3歳児クラス 9時30分～10時25分

日程：4月12日、5月10日、6月14日、
7月12日、8月9日、9月13日
【全日金曜日／全6回の連続講座です】
募集人数：各クラス共 20組程度
場所：東山田地域ケアプラザ

途中からもご参加いただけます。参加費等についてはご相談ください。



子育て

遊びのおもちゃランド

こどもと小さなうたあそび

と

ニューフェイス歓迎会

及川芳子先生と一緒に歌遊び、手遊び、
ピアノ演奏を楽しみましょう！
イベントの後はニューフェイス歓迎会も！
みんなでお友だちにないましょう♪

日時：6月 7日（金）
10時～12時

場所：東山田地域ケアプラザ
対象：0歳～未就園（3歳くらい）
までのお子さんと養育者

参加費：1組100円（お子さんが増えると+100円）
申込み：ニューフェイスの方 5月1日（水）13時～
一般の方 5月15日（水）13時～



ニューフェイスは、東山田地域ケアプラザ
独自に、都筑区へ引越してきて2年未満の
方を対象とさせていただきます。

障がい

おさんぽカフェ in 東山田



障がい児・者、ご家族、地域の方々が“まるっと”集まるカフェが今年4月にリニューアルオープンしました！
みなさんでお茶を飲みながら楽しくおしゃべりをしませんか？イベントブースでは、虫よけスプレーと香るうちわ作りをおこないます！
ご参加をお待ちしております。

日時：6月1日（土）
10時～12時

場所：東山田地域ケアプラザ
参加費：200円
（イベントブースに参加される方は別途500円）



障がい

ステキアートをみつけよう！

第1回目はスマコレとコラボ！
オリジナルのTシャツを作って出かけよう♪

日時：6月30日（日）13時～
場所：東山田地域ケアプラザ
対象：発達障がいや自閉症のある小学生
および兄弟児

参加費：500円
持ち物：上履き、白いTシャツ、飲み物
※汚れても良い服装でお越しください
申込み：お電話にてお申込みください



《ケアプラギャラリー》

5月 都筑写真クラブ 写真展
6月 綾の会 書道

東山田地域ケアプラザでは、月替わりで作品を展示して下さる方を募集しています！
絵画やちぎり絵、刺繍、書道…など
お気軽にお問い合わせください ☎592-5975



裏面もご覧ください

一般

東山田地域ケアプラザ 介護者のつどい

ほっと茶屋



日 時：2019年 5月 28日（火）
13：00～14：30

場 所：東山田地域ケアプラザ
ボランティアルーム

対 象：介護者の方、介護を終えられた方、
これから介護に入る方

定 員：15名 参加費：100円



介護のストレス発散
や情報交換…
ホッと出来る時間も
一緒に楽しく
共有しましょう！

お気軽にお立ちより下さい！

一般

南山田地区 民生委員による

カフェ越百(こすも)

2019年1月、南山田に新しくカフェがオープンしました！毎回体操と、お茶菓子を囲んで茶話会が開催されています。

東山田地域ケアプラザも毎回参加させて頂いています。地域包括支援センター職員がおりますので、お困りごとなどありましたら、お気軽にお声がけください。

日 時：2019年5月17日（金）
13：30～15：30

場 所：南山田町内会館

対 象：どなたでも

※南山田以外の方も参加可能

費 用：100円（サロン参加費）



一般

東山田地域ケアプラザ 出張相談会

毎月15日は

けあぶらデー



日 時：2019年5月15日（水）
10:00～16:00

場 所：すみれが丘町内会館

対 象：ご高齢者に関するご相談がある方

参加費：無 料

すみれが丘町内会「すみれカフェ」も同時開催！
おしゃべり&お茶飲みスペースです。
お茶とお菓子は無料です。ぜひご参加ください。

東山田地域
ケアプラザ
出張相談会



ケアプラザからのお知らせ

忘れ物の取扱いについて

ケアプラザ内での忘れ物は
事務所で預かりしています。
お預かり期間は**3ヶ月間**です！

ご注意ください！

期間を過ぎたものは破棄させて
いただきます。

また**食品、飲み物**については
ご連絡がない場合**当日破棄**
させていただきますのでご了承
ください。

