

けあぶら通信

2019年5月号(累計93号) 発行

～ここに笑顔がある～

東山田地域ケアプラザ

住所 224-0024 東山田町270

電話 045-592-5975

FAX 045-592-5913

30年余り続いた「平成」が幕を閉じ、今月から「令和」として新しい時代がスタートいたしました。令和には「人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ。」との意味が込められているそうです。

今年度も東山田地域ケアプラザでは、新しい事業等を通してより地域の皆さまが生き生きとした暮らしができるようにスタッフ一同努力してまいります。どうぞよろしくお願ひいたします！



さて、今年度4月より新しい職員が入職いたしました。この場を借りてご挨拶をさせていただきます。

4月から社会福祉士として着任いたしました**牧宏治（まきこうじ）**と申します。前職はたまプラザにある介護型有料老人ホームの介護職として6年間と、短い期間でしたが桜新町にある住宅型有料老人ホームで担当ケアマネをしておりました。一時期を除いては、港北区民（大倉山在住）です。

唯一の趣味はスキーで、よく長野へ行ったりしています。冬以外は特に趣味もなく、人と会ったり、家でのおんびり過ごしております。

この職場に着任して少々経ちましたが、早速多くの方とお会いする機会を頂き、地域の方に早く馴染んでお役に立てるようになりたいと思っております。地域の方や関係機関の方との結びつきを大切にしてお仕事をしていきたいと考えております。甚だ頼りない状態からのスタートになるかと思いますが、地道に慣れていきたいと思っております。

ちなみにモットーは、“穏やかに過ごす”です。

どうぞよろしくお願ひいたします。



包括奮闘記

“エンディングノート”



書いてみませんか？

エンディングノートとは…

これまでの人生を振り返り、思いをまとめ、今後のライフプランを考えるためのノートです。

今回、新しく都筑区版のエンディングノート「わたしのみちしるべ」ができました。

東山田地域ケアプラザでは、ご希望される方にエンディングノート「わたしのみちしるべ」を窓口にて、簡単に使い方やポイントをご説明の上、無料で配布しております。

※ほかに都筑区役所の高齢・障害支援課、区内の地域ケアプラザ、都筑区社会福祉協議会で配布しています。

ご自身の好きなこと、きれいなもの、ライフイベントなどを通して、人生を振り返ってみるのも素敵ですね。

資産のこと、今後医療が必要になったとき、葬儀のこと…

これからの未来を考えるきっかけにエンディングノートを作成し、活用していきましょう！

お受け取りの際は、ぜひ東山田地域ケアプラザにお越しくださいね。



毎年大人気!

住まいのなんでも相談デー

今年も神奈川土建の皆さんが**無料**相談会を実施して下さいます。
リフォーム、設備、塗装、外壁、耐震相談、家具転倒防止、金具取付……
気になることはこの機会に相談してみませんか?

日時：2019年6月9日(日) 10時～15時
場所：東山田地域ケアプラザ

同時
開催

チャリティー 包丁研ぎ まな板けずり

500円～

収益は社会福祉募金に寄付されます。

●地域活動のご紹介●

今回は、1月に新しく南山田にオープンした「カフェ越百(こすも)」をご紹介します。毎月第3金曜日の

13時30分～、南山田町内会館にて開催されています。参加費は100円。南山田以外にお住まいの方も、どなたでも参加OKです!

そこは南山田地区の民生委員によるホッとできる場所。毎回須永先生による30分ほどの健康体操と、美味しいお菓子とお茶を頂きながら、みんなとおしゃべりをして笑い声の絶えない素敵な空間です。寒さが厳しい2月には手作りの甘酒、3月には手作りのぼたもちが振る舞われました。

東山田地域ケアプラザも毎回お邪魔し、楽しい時間を一緒にさせていただいております。関係者の皆さまには、改めて御礼申し上げます。ありがとうございます。もちろん皆さまのお困りごとについての相談も承っております。

ぜひ第3金曜日は南山田町内会館へお立ち寄りください。一緒に体を動かし、おしゃべりをして南山田から元気になりましょう!



都筑警察署の

おまわりさんに聞きました!

⚠️ご注意ください⚠️

振り込め詐欺被害 増加中!

昨年の神奈川県下での振り込め詐欺の被害額は約58億円! 2,604件発生しています(昨年比+290件)。

都筑区でも20件、総額約4,700万円の被害が発生しています。

親族やデパート店員、警察官等を騙って現金やキャッシュカードをねらうオレオレ詐欺や、携帯電話等を使用しATMで手続きをさせての振り込め詐欺、新たに最近ではアポ電強盗の被害も出ています。

※アポ電強盗とは?

詐欺や空き巣に入る前の調査として親族や警察官らを装い相手の警戒心を緩めて、資産状況や家族構成などを確認する手口です。

～詐欺を防止するための3つの対策～

- ①留守番電話の常時設定
- ②迷惑防止機能付き(録音機能)電話機の変更
- ③固定電話から携帯電話への変更

少しでもおかしいな?と思ったら、110番へ相談しましょう!!

